

Janina S. leistete ihren BFD in einer Suchtklinik.  
Derzeit studiert sie im 4. Semester Psychologie.

# Ich kann...



## Welche Vorteile bringt mir der BFD?

- Ich erhalte Einblick in soziale und pastorale Berufe
- Ich erprobe meine Stärken
- Ich erfülle Zulassungsbedingungen für Schule, Ausbildung und Studium
- Ich kann mich beruflich (neu) orientieren
- Ich bringe im Ruhestand mein Know-how sinnvoll ein
- Ich lerne die katholische Kirche und Caritas als Arbeitgeber kennen

## Auf welche Leistungen habe ich Anspruch?

- Anleitung und Unterstützung durch die Einsatzstelle
- Seminare und Bildungsveranstaltungen
- Übernahme der Sozialversicherung
- Taschengeld und Verpflegung (oder Geldersatzleistung)
- Urlaubsanspruch
- Qualifizierte Bescheinigung und Zeugnis

## Wir beraten Sie gerne

Gerne unterstützen wir Sie in all Ihren Fragen zum Bundesfreiwilligendienst, helfen Ihnen, Ihre passende Stelle zu finden, begleiten und beraten Sie während Ihrer Dienstzeit.

### Referenten

Ute Friedrich-Lendle  
Heribert Gabel  
Christine Kopp

### Verwaltung

Christa Mathein  
Sabine Wahrhusen

### Referat Freiwilligendienste

Caritasverband für die Diözese Mainz e. V.

Bahnstraße 32

55128 Mainz

06131 2826-253 / -269

bundesfreiwilligendienste@caritas-bistum-mainz.de

Internet: [www.caritas-bistum-mainz.de](http://www.caritas-bistum-mainz.de)

[www.facebook.com/caritasdioezesemainz](https://www.facebook.com/caritasdioezesemainz)

Überreicht von:

**BFD**   
Der Bundesfreiwilligendienst  
**Zeit, das Richtige zu tun.**  
[www.bundesfreiwilligendienst.de](http://www.bundesfreiwilligendienst.de)



**BFD**   
Der Bundesfreiwilligendienst  
**Zeit, das Richtige zu tun.**

Caritasverband  
für die Diözese  
Mainz e.V.



# Ich will



## Der Bundesfreiwilligendienst

Engagiert bei Kirche und Caritas



Martine C. arbeitet in einem Caritasszentrum mit. Viele ihrer Kompetenzen kann sie dort einbringen.

## Ich habe...

...viel zu geben



### Der Bundesfreiwilligendienst (BFD)

Im BFD können sich alle Menschen freiwillig für Andere engagieren: junge Menschen nach der Schule, Männer und Frauen in mittleren Jahren und lebenserfahrene ältere Menschen. Alter, Geschlecht und Nationalität spielen keine Rolle.

### Was kann ich tun?

Sie arbeiten praxisnah – sind mittendrin z. B. in den Bereichen Pflege, Betreuung, pädagogische Begleitung, Kinderbetreuung, Hausaufgabenhilfe, Hauswirtschaft, Essen auf Rädern, Fahrdienste, Verwaltung.

## Dienste & Einrichtungen:

- Kindertagesstätten
- Pfarrgemeinden
- Hochschulgemeinden
- Krankenhäuser
- Altenheime, Wohngemeinschaften
- Sozialstationen
- Einrichtungen für Menschen mit Behinderungen
- Einrichtungen für Wohnungslose und benachteiligte Menschen
- Einrichtungen der Kinder- und Jugendhilfe
- Einrichtungen der außerschulischen kirchlichen Jugendarbeit
- Bildungshäuser
- Caritaszentren

## Ich möchte...

... meine Chancen nutzen!

In unseren Einrichtungen und Diensten können Sie einen Einblick in die vielfältigen Aufgaben bei Kirche und Caritas gewinnen. Probieren Sie Ihre Fähigkeiten und Stärken aus. Orientieren Sie sich beruflich (neu) und erweitern Sie Ihre eigenen Perspektiven.

Die persönliche Beziehung zu Menschen, die Unterstützung und Hilfe benötigen, ist eine grundlegende Erfahrung im BFD. Deshalb bieten wir Ihnen fachliche Anleitung und pädagogische Begleitung.

DER BFD dauert mindestens 6 längstens 18 Monate. Dabei handelt es sich um einen ganztägigen Dienst. Für Freiwillige über 27 Jahre ist auch ein Teildienst möglich.



Julia A. leistet ihren Bundesfreiwilligendienst in einem Integrativen Montessori Kindergarten. Ihr Berufsbild ist ihr klar: sie wird Erzieherin!



Johannes F. pflegt als BFD'ler alte Menschen in einem Altenheim. Das wichtigste für ihn: den Menschen ein Lächeln ins Gesicht zu zaubern!



Maike T. ist BFD'lerin in einem Kinder- und Jugendhilfezentrum. Besonders beeindruckt sie, dass die Kinder so schnell Vertrauen zu ihr fassen.



Als BFD'ler einer Katholischen Jugendzentrale arbeitet Lucas P. in vielen Projekten mit. Sein persönliches Highlight: die Fahrt nach Taizé!