

Beratung und Hilfe

Interkulturelle Lebens- und Sozialberatung des Caritasverbandes Mainz e.V.



Die Caritas-Beratungsstelle ist für Jugendliche und Erwachsene Anlaufstelle in schwierigen Lebenssituationen. Wir unterstützen Dich/Sie in Ihren vielfältigen Anliegen, von Problemen in Familie und Freundeskreis bis hin zu Schwierigkeiten mit Behörden.

**Wann: Offene Sprechzeit, Dienstag von 10.00–12.00 Uhr und nach Vereinbarung, Wo: Gemeindezentrum
Info: Iris Witte, ☎ 06134 260077**

Brotkorb in AKK

Hier werden an Empfangsberechtigte gespendete Lebensmittel weitergegeben. Wir freuen uns über die Unterstützung unserer Arbeit durch eine Spende:

**IBAN: DE79 5519 0000 0011 1041 22, BIC: MVBMD E55, Stichwort »Brotkorb«
Wann: Jeden Dienstag von 10.00–11.00 Uhr, Wo: Gemeindezentrum
Info: Karl-Heinz Nowak, ☎ 0178 6254624**

Kleiderladen AKK

Hier finden Sie Bekleidung für jedermann zu günstigen Preisen (ab Kleidergröße 122).

**Wann: Jeden Mittwoch, 16.00–18.00 Uhr, Wo: Mainzer Straße 27, Mainz-Kastel
Info: Kornelia Sturm, ☎ 06134 65802**

Ehrenamtliche Mitarbeit

Wer sich in einem der Projekte engagieren möchte, erhält nähere Infos bei

Info: Bardo Färber, ☎ 06134 729980

FSJ (Freiwilliges Soziales Jahr)

„Gut für mich – wertvoll für andere!“

Das Gemeindezentrum bietet Einblick in vielfältige Aufgaben im sozialen Bereich und Möglichkeiten, sich darin auszuprobieren: in der Kinder- und Jugendarbeit, in der Kindertagesstätte, beim Kochteam »Mittagstisch«, bei der Mitarbeit im »Brotkorb«, in der Hausaufgabenhilfe und bei organisatorischen Arbeiten im Gemeindezentrum.

Info: Bardo Färber, ☎ 06134 729980

Projektförderung

Förderer unserer Projekte sind:



Stiftung »Brot und Rosen«

Zur Unterstützung und Förderung der sozialen und pastoralen Arbeit des Gemeindezentrums St. Elisabeth.

Bankverbindung: Stiftung »Brot und Rosen«

IBAN: DE60 3706 0193 4607 0700 11, BIC: GENODED1PA

GEMEINDEZENTRUM ST. ELISABETH



So erreichen Sie uns

Mitarbeiter/-in	Sprechzeiten/Kontakt
Bardo Färber Leitung	DI, 14.00–17.00 Uhr, DO, 10.00–13.00 Uhr und nach Vereinbarung ☎ 06134 729980 bardo.farber@gemeindezentrum-sankt-elisabeth.de
Iris Witte Interkulturelle Beratung Gruppen- und Stadtteilarbeit	DI, 10.00–12.00 Uhr und nach Vereinbarung ☎ 06134 260077 i.witte@caritas-mz.de
Silke Kijowsky Vermietung	FR, 8.30–12.30 Uhr und nach Vereinbarung ☎ 06134 729982 silke.kijowsky@gemeindezentrum-sankt-elisabeth.de
Bernd Geide Aktion Ausbildungslotsen	Nach Vereinbarung ☎ 06134 729982 und 0151 61443444 bernd.geide@gemeindezentrum-sankt-elisabeth.de
Felicitas Schnersch FSJ'lerin	☎ 06134 729982 fsj@gemeindezentrum-sankt-elisabeth.de
Miriam Schnersch Offene Kinder- und Jugendarbeit	DO, 16.30–18.00 Uhr und 18.00–20.00 Uhr
Erich Lisson Hausmeister/Vermietung	☎ 06134 69190

In den hessischen Schulferien pausieren einige Angebote –
bitte bei den Gruppen-/Kursleitenden nachfragen!

Gemeindezentrum Sankt Elisabeth

Ratsherrenweg 5 · 55252 Mainz-Kastel
Telefon: 06134 72998-0 oder 72998-2 · Fax: 06134 72998-1
gzelisabeth@t-online.de

www.gemeindezentrum-sankt-elisabeth.de

Bankverbindung

Katholisches Pfarramt St. Rochus bei MVB
IBAN: DE14 5519 0000 0011 1040 31, BIC: MVBMD E55
Kennwort: »GZ St. Elisabeth«

GEMEINDEZENTRUM ST. ELISABETH



PROGRAMM

SEP2018 JAN2019



GEMEINDEZENTRUM ST. ELISABETH

Liebe Freunde, Interessierte und Gäste des Gemeindezentrums,

wir, die Kursleiter/-innen, die Arbeitsgemeinschaft des Gemeindezentrums und das hauptamtliche Team wollen Ihnen ein vielfältiges Programm anbieten.

Sie sind eingeladen, das für Sie Passende auszusuchen. Alle sind herzlich willkommen, unabhängig von ihrer konfessionellen oder religiösen Zugehörigkeit.

Wir freuen uns auf Sie!

AG und Team des Gemeindezentrums

Kinder, Jugend und Familie



Spielkreise

Der offene Spielkreis – für Kinder ab sechs Monate – ist ein Treff für Kinder und ihre Mütter, Väter, Omas oder Opas zum angeleiteten, gemeinsamen Spielen, Singen, Toben ...

Wann: Jeden Donnerstag, 9.30–11.00 Uhr
Info: Ngan Vu, ☎ 06134 202884

»PEKIP«

Gruppenarbeit für Mütter und Babys im 1. Lebensjahr – Spiel und Bewegung. Wir unterstützen Eltern in der Wahrnehmung der Situation und Entwicklung ihrer Kinder und fördern damit auch deren Beziehung zueinander.

Wann: Mittwochs, 10.00–11.30 Uhr
Wo: Gemeindezentrum, Untergeschoss
Info: Annerose Simon-Petry, ☎ 0174 4391952
KiEZ Kastel/Kostheim

Offener Kinder- und Jugendtreff

Jeden Donnerstag treffen wir uns und gestalten gemeinsam – mit Euren Ideen – ein Programm. So werden wir im offenen Kindertreff unter anderem miteinander kochen, backen, basteln und spielen.

Wann: donnerstags, 16.30–18.00 Uhr
Kinder im Alter zwischen 6–12 Jahren und von 18.00–20.00 Uhr
für Jugendliche im Alter zwischen 15–18 Jahren
Wo: Gemeindezentrum
Info: Miriam Schnersch

Hausaufgabenhilfe

Die Hausaufgabenhilfe unterstützt und begleitet Schüler/-innen aus der 1.–4. Klasse. Antrag und Anmeldung über die Krautgartenschule.

Info: Iris Witte, ☎ 06134 260077

Aktion »Ausbildungslotsen«

Wir unterstützen Jugendliche bei der Suche nach einem Praktikums- oder Ausbildungsplatz. Bei uns sind Sie richtig, wenn Sie einen Jugendlichen kennen, – der Unterstützung braucht, – dem Sie dabei helfen wollen, einen Ausbildungsplatz zu finden – dem Sie einen Ausbildungs- oder Praktikumsplatz vermitteln können.

Sie möchten weitere Informationen über die Aktion »Ausbildungslotsen«? Oder wollen Sie uns unterstützen? Dann melden Sie sich gerne!

Wann: Sprechstunde nach Vereinbarung
Wo: Gemeindezentrum
Info: Bernd Geide, ☎ 06134 729982
bernd.geide@gemeindezentrum-sankt-elisabeth.de

Deutschkurs für Frauen in AKK

In entspannter Atmosphäre üben und lernen wir die deutsche Sprache anhand von Alltagssituationen. Für Frauen mit Deutschkenntnissen.

Wann: mittwochs, 10.00–11.30 Uhr
10.10., 17.10., 24.10., 31.10., 07.11., 14.11., 21.11., 28.11., 05.12. und 12.12.2018
Wo: Gemeindezentrum
Gebühr: 20,- €, inkl. Arbeitsmaterial
10 x 1,5 Stunden (20 Unterrichtsstunden)
Leitung: Jule Frölich
Info: Iris Witte, ☎ 06134 260077

Interkulturelles Frauencafé

Frauen sind herzlich eingeladen, sich wöchentlich in gemütlicher Runde zum Austausch zu treffen. Nebenbei gibt es die Möglichkeit, mit und ohne Anleitung zu nähen. Nähmaschinen sind vorhanden!

Wann: Jeden Montag, 9.00–11.30 Uhr
Info: Iris Witte, ☎ 06134 260077

Islamisch-Christliche Begegnung

Hier treffen sich regelmäßig Interessierte, um die Kultur, Bräuche, Lebensgewohnheiten und die Glaubenspraxis des jeweils anderen kennen zu lernen und besser zu verstehen.

Info: Bardo Färber, ☎ 06134 729980

Ökumenischer Mittagstisch in AKK

Engeladen sind alle Alleinstehenden, Alleinerziehenden mit Kindern, Senioren, die gerne in Gemeinschaft essen möchten. (Beitrag 2,- EUR)

Wann: Immer mittwochs, 12.00 Uhr
1. Mittwoch: Friedenskirche, Anton-Hehn-Str. 30, MZ-Kostheim
2. Mittwoch: Rochuszentrum, Rochusplatz 7, MZ-Kastel
3. Mittwoch: Stephanusgemeinde, Linzer Str. 7, MZ-Kostheim
4. Mittwoch: Ferrutiushaus, Herrenstr. 13, MZ-Kostheim
Info: Bardo Färber, ☎ 06134 729980

Yoga

für Anfänger mit Vorkenntnissen und Fortgeschrittene. Bitte bequeme Kleidung, Decke, Isomatte und Yogakissen mibringen!

Wann: mittwochs, 18.15–19.45 Uhr
Die Kosten betragen 4,- € pro Abend
Wo: Gemeindezentrum, Untergeschoss
Info: Sigi Reiter, ☎ 06134 65167

Yoga sanft

für Anfänger und Menschen mit Rückenbeschwerden. Bitte bequeme Kleidung, Decke, Isomatte und Yogakissen mibringen!

Wann: freitags, 17.00–18.30 Uhr
Die Kosten betragen 4,- € pro Abend
Wo: Gemeindezentrum, Untergeschoss
Info: Sigi Reiter, ☎ 06134 65167

Erwachsene lernen Fahrrad fahren

Eine Trainerin und ein Trainer, des Allgemeinen Deutschen Fahrrad Clubs vermitteln Ihnen die sichere Beherrschung eines Fahrrads und die Grundlagen über das Verhalten im Straßenverkehr. Fahrräder zum Üben sind vorhanden.

Wann: ab Oktober
Info und Anmeldung: Bernd Geide
bernd.geide@gemeindezentrum-sankt-elisabeth.de

Thai Chi

Ruhe und Ausgleich durch Meditation in Bewegung.

Wann: donnerstags, 19.00–20.00 Uhr
Gebühr: 5,- € pro Abend
Leiterin: Mina Hahn
www.taichi-minahahn.jimdol.com

Nikolausmarkt

Herzlich willkommen beim traditionellen vorweihnachtlichen Markt am Nikolaustag. Der Nikolaus wird uns besuchen. Kitas, Schulen und der Jugendpavillon Krautgärten bieten wieder leckeres Essen, Selbstgebasteltes und Spiele.

Wann: Donnerstag, 6. Dezember, 17.00–19.00 Uhr
Wo: Ratsherrenplatz
Info: Bardo Färber, ☎ 06134 729980

Senioren

Ökumenischer Seniorentreff

Bei Kaffee und Kuchen gibt es interessante und unterhaltsame Vorträge und Programmpunkte. Wer einmal dabei war, kommt gerne wieder. Schauen Sie doch einfach mal vorbei!

Wann: Jeden 2. Mittwoch im Monat
19.09., 10.10., 14.11., 12.12.2018 und 09.01.2019
jeweils um 14.30 Uhr
Wo: Gemeindezentrum
Info: Regina Petto, ☎ 06134 22192

Gymnastik 50+

Leichte Gymnastikübungen zum Erhalt der eigenen Beweglichkeit.

Wann: montags, 10.00–11.00 Uhr
Wo: Gemeindezentrum, Untergeschoss
Gebühr: 2,- €/Montag
Info: Ljudmila Schwab, ☎ 06134 61031

Glaube und Gebet

Gesprächskreis »Gott und die Welt«

Einmal monatlich treffen wir uns zum Glaubensgesprächskreis. Die Themen werden von den Teilnehmenden ausgewählt und vorbereitet. Ein interessanter und angeregter Austausch – möchten Sie sich beteiligen?

Wann: Jeweils 20.00 Uhr
20.09., 22.11.2018 und 10.01.2019
Wo: Gemeindezentrum
Info: Günter Christ, ☎ 06134 65960

Kindergottesdienst

Jeden 3. Freitag im Monat um 16.00 Uhr geht es in unserer Kapelle bunt und lustig zu. Denn da treffen sich Kinder von 0–12 Jahren zusammen mit ihren Eltern und/oder Großeltern zum Kindergottesdienst. Wir singen, beten, basteln, spielen und hören von Gott und Jesus, seinem Sohn.

Wann: Jeden 3. Freitag im Monat, 16.00 Uhr
Wo: Gemeindezentrum, Kapelle
Info: Ngan Vu, ☎ 06134 202884

»Thanksgiving«

Dank- und Segnungsgottesdienst

Ein ökumenischer Wortgottesdienst, der jedem Teilnehmenden die Möglichkeit bietet einen persönlichen Segen zu empfangen.

Wann: Donnerstag, 15.11.2018, 19.00 Uhr

Exerzitien im Advent

Ein ökumenisches Angebot, vier Wochen im Advent, wöchentlich ein Treffen zu einem bestimmten Thema (nähere Infos dazu im November).

Wann: mittwochs, 19.30–21.00 Uhr
Termine: 28.11., 05.12., 12.12. und 19.12.2018
Info: Bardo Färber, ☎ 06134 729980

Seelsorgegespräche

Bei mir finden Sie ein »offenes Ohr« für Ihre Anliegen. Begleitung im Einzelgespräch oder über einen längeren Zeitraum.

Wann: Termine nach Vereinbarung
Info: Bardo Färber, Dipl. Theologe,
Systemische Beratung und Geistliche Begleitung
☎ 06134 729980

Meditatives Tanzen – Bewegt sein – Bewegt werden

Es werden einfache Tänze im Kreis getanzt, die ruhig und beschwingt sind. Interessierte und Neugierige sind gerne willkommen.

Wann: Jeweils mittwochs, 19.45–21.15 Uhr
29.08., 19.09., 24.10., 28.11., 19.12.2018
und 23.01.2019
Wo: Gemeindezentrum, Kapelle
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.
Info: Monika Späth, ☎ 06134 729982

Auf dem Weg zur Mitte – Kontemplatives Beten

Das Verweilen in der Gegenwart Gottes kann zu einer Quelle des Lebens werden. Wir möchten Sie einladen, das kontemplative Beten kennen zu lernen oder zu vertiefen. Teilnehmen kann, wer sich auf die Erfahrung der Stille und des Jesusgebetes einlassen möchte.

Termine für Einsteiger und Geübte:
Samstag, 27.10.2018 und 19.01.2019,
jeweils von 10.00–17.00 Uhr

Termine für Geübte:
Samstag, 24.11.18, 14.00–18.30 Uhr

Wo: Gemeindezentrum; Kapelle
Ansprechpartner: Steffen Knapp,
Pastoralreferent, ☎ 06131 575831140
(Klinische Seelsorge im Katholischen Klinikum Mainz)
Bitte aktuelle Ausschreibungen beachten!
Teilnahme nur nach Voranmeldung.

VORANKÜNDIGUNG

Kontemplationswochenende
Freitag, 22.–24.02.2019

Kontemplative Kurz-Exerzitien
Montag, 09.–12.09.2019

Wo: Kardinal-Volk-Haus, Bingen, Rochusberg

Eucharistiefeier

Jeden Dienstag um
19.00 Uhr in unserer Kapelle

Ab 18.30 Uhr
Rosenkranzgebet

