



Die offene Gruppe für seelische Gesundheit Ingelheim bietet allen interessierten Menschen die Möglichkeit sich mit Anderen zum Thema seelische Gesundheit auszutauschen, kostenlos und vertraulich.

Jeden Mittwoch von 17-19 Uhr im Keltenweg 3, Gruppenraum 3. OG

Dass dies nicht immer Reden und Zuhören bedeutet, zeigen unsere **Abende mit besonderen Aktivitäten** (siehe Termine). Begleitet wird die Gruppe von einer sozialpädagogischen Fachkraft.

Schauen Sie doch einfach Mal vorbei!

Unsere besonderen Aktivitäten 2023 auf einen Blick:

- 26.7.23 Sommerfest auf Herbst verschoben! Einladung folgt!
- 31.8.23 Summer in the city: Musik in der Ingelheimer Mitte
(Donnerstag) statt Gruppe am 30.8.2023!
- Sep. 23 Tag der seelischen Gesundheit des Arbeitskreises
Gemeindepsychiatrie/ Sa, 30.9.23 14:00-18:00 Uhr
statt Gruppe am 27.02023!
- 25.10.23 Wir singen – trau dich!
- 29.11.23 Spieleabend
- 20.12.23 Weihnachtsfeier

Wir freuen uns auf die gemeinsamen Abende!

Margarete Gellenbeck **0170 / 78 05 216** und Peter Schmalen **0175 / 56 09 223**

Caritas-zentrum Edith Stein, Außenstelle Ingelheim