

## Sie sind gefragt!

### Auch Sie können ein Lichtblick für Mainzer Jugendliche sein:

Durch Ihre Spende können junge Mainzer\*innen an Angeboten teilnehmen, die sie **motivieren**, ihr Leben in die Hand zu nehmen und durch **Erfolgserlebnisse** wieder an sich selbst glauben lassen. Ihre Teamfähigkeit wird gestärkt und sie können soziale Kompetenzen ausbauen.

Die Beratungsangebote für die jungen Menschen sind unterfinanziert. Jährlich müssen 10% der Kosten über Spenden aufgebracht werden. Die zusätzlichen stärkenden Freizeitangebote werden rein aus Spenden finanziert. Ein wirkungsvolles „Hilfe-Paket“ für Jubiläumsspende oder Großspender.

### Jede Spende hilft den Jugendlichen direkt!

Sie feiern demnächst einen runden Geburtstag? Sie haben schon alles, was Sie brauchen? Dann sammeln Sie doch für einen guten Zweck! Oder helfen Sie nachhaltig mit Ihrem Dauerauftrag.



#### Beratungs- und Jugendhilfezentrum St. Nikolaus

Anja Tott (Leitung)  
Adresse: Lotharstr. 11-13, 55116 Mainz  
Telefon: 06131 90746-0  
Mail: [beratungszentrum@caritas-mz.de](mailto:beratungszentrum@caritas-mz.de)  
Web: [www.caritas-mainz.de](http://www.caritas-mainz.de)  
Zertifiziert nach DIN EN ISO 9001

**Spenden-Konto-Nr.:**  
IBAN: DE 71 3706 0193 4000 2120 11  
BIC: GENODED1PAX  
Stichwort: JugendLichtBlick

**Vielen Dank für Ihre Spende!**



## Unsere Angebote

### Aufsuchende Erziehungshilfen

Flexible pädagogische Hilfen  
Aufsuchende Familientherapie

### Erziehungs-, Ehe-, Familien- und Lebensberatung

in Mainz, Bingen und vielen Orten im Kreis

### Jobfüxe

Konkrete Unterstützung bei Berufsorientierung und Ausbildungsplatzsuche in Mainz

### Jugendscout & we-care-Mainz

Individuelle Beratung und Unterstützung für Jugendliche und junge Erwachsene beim Einstieg in Ausbildung und Arbeit

### Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapie

in Kooperation mit dem Mainzer Psychoanalytischen Institut

### Schulsozialarbeit

an der Martinus-Realschule plus und der Katholischen Berufsbildenden Schule

### Studierendenberatung

an der Katholischen Hochschule

### Psychosoziales Zentrum für Flucht und Trauma

Psychosoziale Beratung und Therapie in Mainz und Bingen

## Beratungs- und Jugendhilfezentrum St. Nikolaus



## JugendLichtBlick - Wegbegleiter gesucht

Caritasverband  
Mainz e.V.



### Wegbegleiter sein

Das Beratungs- und Jugendhilfezentrum der Caritas hat im letzten Jahr über 400 Jugendliche und junge Erwachsene beraten. Sie wurden stabilisiert und können mit neuen Perspektiven ihren Weg weitergehen.

Es geht um junge Menschen, die oft übersehen werden in einer herausfordernden Lebensphase. Ohne Hilfe können sie an den Rand der Gesellschaft geraten und sich psychische Krankheiten manifestieren.



Zu uns in die **Beratung** kommen junge Menschen wegen:

- Lebenskrisen
- Ärger daheim
- Psychischen Erkrankungen
- Fehlenden Perspektiven
- Schulden
- Problemen mit Drogen
- Wohnungslosigkeit

### Schirmherrschaft

Beim Benefizkonzert in 2018 übernahm der Mainzer Bürgermeister Günter Beck die Schirmherrschaft. Er spricht sich für eine stärkere Unterstützung der Jugendlichen aus:

„Was hier reinfließt, zahlt sich später dreifach aus.“

## JugendLichtBlick



Hilfe für junge Menschen

### Machen auch Sie mit:

#### Als private Spender

Mit Ihren möglichst regelmäßigen Spende übernehmen Sie eine Patenschaft und unterstützen die jungen Menschen auf ihrem holprigen Weg ins Erwachsenenwerden.

#### Als Firma

Für Firmen bietet sich die Möglichkeit einer Kooperation an. Wir begleiten auch Jugendliche, die im Rahmen ihrer Ausbildung in eine Krise geraten. Oft hängen die schulischen oder betrieblichen Probleme eng zusammen mit den privaten Nöten. Mit der Übernahme Ihrer Patenschaft unterstützen wir gemeinsam die jungen Menschen. Bitte sprechen Sie uns an. Wir stellen Ihnen das Konzept gerne vor.

### Ziemlich am Ende und alleine



Marie, 17 Jahre alt, hat keinen Schulabschluss. Nachdem ihre Eltern sich getrennt hatten, wurde sie zunehmend schlechter in der Schule und fehlte immer häufiger. Sie kam in die Beratung, weil sie es zuhause „nicht mehr aushält“ und ihre Umgebung ihr zunehmend Druck bezüglich ihrer Zukunft machte.

Es fanden Einzelgespräche und Termine mit der ganzen Familie statt.

Gemeinsam wurden folgende Ziele gefunden, an denen Marie mit Unterstützung ihrer Beraterin arbeitet:

- Emotionale Stabilisierung
- Selbstbewusstsein stärken
- Zukunftsperspektiven entwickeln
- Schwierige Situation zu Hause klären durch Familienberatung

