

# Einzelcoaching



## Was erwartet Sie bei uns?

Bei uns stehen Sie, Ihre Themen und Ihre Kompetenzen im Mittelpunkt des gesamten Coaching-Prozesses.

- Wir erarbeiten gemeinsam Lösungswege bei persönlichen und beruflichen Problemlagen und begleiten Sie bei der Umsetzung.
- Wir unterstützen Sie in Ihrem Bewerbungsprozess und in Ihrer beruflichen Orientierung.
- Wir unterstützen Sie dabei, Entscheidungen zu treffen und Veränderungen anzugehen.
- Wir bereiten Sie auf wichtige Termine vor.
- Wir können für Sie Kontakte zu Behörden und Beratungsstellen herstellen.

# Einzelcoaching

## Unser Angebot

Ein individueller Coachingprozess über maximal 20 Wochen und 45 Beratungssitzungen à 45 Minuten, der an Ihren persönlichen Anforderungen und Bedürfnissen anknüpft.

In diesem Prozess können folgende Inhalte angegangen werden:

- Unterstützung bei der Bewältigung privater und beruflicher Herausforderungen
- Erstellen von Bewerbungsunterlagen und Stellenrecherche
- Entwicklung von beruflichen Perspektiven
- Unterstützung in der gesundheitlichen Situation
- Aufbau eines Netzwerks

Sprechen Sie Ihre Vermittlungsfachkraft auf diese Möglichkeit der Unterstützung an. Alle Bundesagenturen für Arbeit und Jobcenter können AVGS ausstellen und somit die Kosten übernehmen. Weiter besteht die Möglichkeit unser Coaching aus eigenen Mitteln zu finanzieren.



*Caritas aktiv*  
**St. Antonius**

Pfarrhofstraße 3  
55411 Bingen

Telefon: 06721-97150  
E-Mail: antonius@caritas-mz.de  
Homepage: www.caritas-mainz.de

