

## Kontakt

### ■ Unsere Angebote richten sich an Menschen, die

- psychisch erkrankt sind
- suchterkrankt sind
- sich in einer psychosozialen Belastungssituation oder Krise befinden
- Angehörige/r, Freund/in oder Bekannte/r eines psychisch erkrankten Menschen sind

### ■ Unser Team besteht aus folgenden Berufsgruppen

- Sozialarbeit/ Sozialpädagogik
- Heilpädagogik
- Ergotherapie
- Krankenpflege
- Hauswirtschaft
- Verwaltung

### ■ Spendenkonto

IBAN: DE93 3706 0193 4000 2121 00  
BIC: GENODED1PAX  
Pax Bank eG

Zertifiziert nach Din EN ISO 9001



#### **caritas-zentrum Edith Stein**

Caritasverband Mainz e. V.  
Leiterin: Eva Pohl

Ansprechpartnerinnen:  
Ruth Römer, Vera Müller-Raudszus  
Binger Straße 25, 55131 Mainz  
Tel.: 06131 233782 Fax: 06131 144589  
cz-e.stein@caritas-mz.de  
www.caritas-mainz.de

Haltestellen: Hauptbahnhof West oder  
Agentur für Arbeit

#### **Außenstelle Ingelheim**

im caritas-zentrum St. Laurentius  
Ansprechpartnerin: Christina Kneib  
Talstraße 161 - 165, 55218 Ingelheim  
Tel.: 06132 7179944  
Fax: 06132 7179998

## caritas-zentrum Edith Stein



Wir unterstützen Menschen  
mit psychischen Erkrankungen

Caritasverband  
Mainz e.V.



# Unsere Angebote



## ■ Beratung

- Klärung Ihrer Fragen im lösungsorientierten Gespräch
- Entlastungsgespräche
- Überblick über unsere Angebote
- Vermittlung zu anderen Diensten
- Unverbindlich, vertraulich und kostenlos

Bitte vereinbaren Sie einen Termin.

## ■ Offener Treff

- Neue Kontakte knüpfen
- Gemeinsam Freizeit verbringen
- PC mit Internetzugang nutzen

Angebotszeiten:

- Dienstag 14:00-16:00 Offener Treff
- Mittwoch 14:00-16:00 Frauengruppe
- Freitag 14:00-16:00 Offener Treff

## ■ Psychosoziale Einzelbetreuung\*

Regelmäßige Beratungsgespräche zum Beispiel zu den Themen

- Alltagsbewältigung
- Gestaltung sozialer Beziehungen
- Krankheitsbewältigung
- Tagesstruktur und Freizeitgestaltung
- Integration in Arbeit



Bei Bedarf kommen wir zu Ihnen nach Hause, begleiten Sie zu Ärzten und unterstützen Sie bei Behördenangelegenheiten.

\*Angebot sowohl in Mainz als auch in der Außenstelle Ingelheim .



## ■ Teilhabeangebot

- Verschiedene Gruppenangebote und Außenaktivitäten
- Körperliche Einschränkungen werden besonders berücksichtigt
- Überschaubare Gruppengröße
- Gemeinsames Mittagessen

Angebotszeiten:

- Montag, Mittwoch 11:00 - 14:00 Uhr
- Freitag 10:00 - 14:00 Uhr

## ■ Tagesstätte

- Individuelle Tagesstruktur
- Verschiedene Gruppenangebote wie Gedächtnistraining, Sport- und Kreativgruppe
- Gemeinsames Gestalten des Alltags
- Vorbereitung auf Arbeit und Beschäftigung
- Gemeinsames Frühstück und Mittagessen

Angebotszeiten:

- Montag bis Freitag 9:00-16:00 Uhr