

## Beratungs- und Jugendhilfezentrum St. Nikolaus

- Erziehungs-, Ehe-, Familien- und Lebensberatung
- Aufsuchende Erziehungshilfen
- Psychologische Beratung für Studierende der Katholischen Hochschule
- Psychosoziales Zentrum für Flucht und Trauma
- Jugendberufshilfe
- Schulsozialarbeit
- Glücksspielsuchtberatung



Leitung: Anja Tott

Adresse: Lotharstr. 11-13, 55116 Mainz  
Telefon: 06131 90746-0  
Telefax: 06131 90746-20  
Mail: [beratungszentrum@caritas-mz.de](mailto:beratungszentrum@caritas-mz.de)  
Web: [www.caritas-mainz.de](http://www.caritas-mainz.de)

**Zertifiziert nach DIN EN ISO 9001**

Bankverbindung und Spendenkonto:  
Pax Bank: BIC: GENODED1PAX  
IBAN: DE71 3706 0193 4000 2120 11

# Beratungs- und Jugendhilfezentrum St. Nikolaus



**Erziehungs-, Ehe-, Familien-  
und Lebensberatung  
Mainz und Bingen**

Caritasverband  
Mainz e.V.



# Erziehungs-, Ehe-, Familien- und Lebensberatung

## Wann?

- bei Schwierigkeiten in der Erziehung oder Fragen zur Entwicklung ihres Kindes
- bei Konflikten innerhalb der Familie
- bei Problemen Jugendlicher mit sich selbst, den Eltern, der Schule oder Ausbildung
- bei Partnerschaftsproblemen
- bei Fragen zu Trennung und Scheidung
- bei Lebenskrisen

## Für Wen?

- Wir beraten Einzelpersonen, Paare und Familien.
- Jeder kann zu uns kommen, unabhängig von Nationalität, Weltanschauung und sexueller Orientierung.
- Kinder und Jugendliche können sich auch ohne ihre Eltern an uns wenden.



## Was?

- Beratung, Therapie und Diagnostik (auf Wunsch Zusammenarbeit mit Kindertagesstätte oder Schule)
- Beratung und Supervision für pädagogische Fachkräfte, Kinderschutzabwägungen
- Elternabende und andere Vorträge

## Unser Team

- Diplom-Psycholog/-innen
  - Diplom-Sozialpädagoge/-innen
  - Diplom-Pädagoge/-innen
- mit therapeutischer Zusatzausbildung

## Unser Angebot

in Mainz: Lotharstr. 11-13

Telefon: 06131 90746-0

- Offene Sprechstunde:  
Montag: 15:00 bis 17:00 Uhr  
Donnerstag: 9:00 bis 11:00 Uhr

im Kreis Mainz-Bingen: im Caritaszentrum  
St. Elisabeth, Rochusstr. 8, 55411 Bingen  
Telefon: 06721 9177-40

- Termine nach Vereinbarung
- Sprechstunden in Budenheim, Heidesheim, Ingelheim, Sprendlingen, Oberdiebach

**Alle Gespräche sind vertraulich, sie unterliegen der Schweigepflicht.**

Förderer: Familienministerium Rheinland-Pfalz,  
Stadt Mainz, Kreis Mainz-Bingen, Gemeinde Budenheim



Landeshauptstadt  
Mainz

