Einzelcoaching

caritas
CSZ
St. Antonius

Wir unterstützen Sie dabei, persönliche und berufliche Ziele zu formulieren und umzusetzen:

- Sie, Ihre Erfahrungen, Ihre Einstellungen und Ihre Kompetenzen stehen im Mittelpunkt des gesamten Coaching-Prozesses.
- Sie erarbeiten mit uns Lösungsmöglichkeiten bei persönlichen oder beruflichen Problemlagen; wir begleiten Sie bei der Umsetzung dieser Lösungen.
- Wir unterstützen Sie dabei, Veränderungen einzuleiten und beizubehalten.
- Wir stellen für Sie Kontakte zu Beratungsstellen und Behörden her.
- Wir bereiten Sie auf wichtige Termine vor.
- Wir begleiten Ihren Bewerbungsprozess.
- Sie können positive Erkenntnisse aus dem Coaching direkt auf bereits laufende Eingliederungsmaßnahmen übertragen und neue Lösungsansätze anwenden.

Einzelcoaching

Unser Angebot

Ein individueller Coachingprozess über maximal 20 Wochen und 45 Beratungssitzungen à 45 Minuten, der an Ihren persönlichen Anforderungen und Bedürfnissen anknüpft. Dieser Prozess kann z.B. an folgenden Kompetenzen ansetzen:

- Aufbau Ihrer Fertigkeiten und Fähigkeit zur Bewältigung privater und beruflicher Herausforderungen
- Entwicklung von Perspektiven
- Aufbau von Motivation und Durchhaltevermögen
- Stärken Ihres Selbstwertgefühls
- Verbesserung der gesundheitlichen Situation
- Netzwerkaufbau
- Krisenintervention/-prävention

Die Dokumentation der Ziele, der vereinbarten Handlungsschritte sowie der Zielerreichung erfolgt in einer individuellen Förderplanung.

Bei Erfüllung der Fördervoraussetzungen, erhalten Sie von Ihrem Jobcenter einen Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein zur Inanspruchnahme dieser Coaching-Maßnahme.

caritas

caritas-service-zentrum
St. Antonius

Nahestraße 32
55411 Bingen

Telefon: 06721 / 9715 0

E-Mail: antonius@caritas-mz.de

Homepage: www.csz-antonius.de
www.caritas-mainz.de

Zertifiziert nach AZAV
ZERT PUNKT
Maßnahmezulassung zur Aktivierung und beruflichen Eingliederung