

Beratungs- und Jugendhilfe- Zentrum St. Nikolaus

- Erziehungs-, Ehe-, Familien- und Lebensberatung
- Aufsuchende Erziehungshilfen
- Psychologische Beratung für Studierende der Katholischen Hochschule
- Psychosoziales Zentrum für Flucht und Trauma
- Jugendberufshilfe
- Schulsozialarbeit
- Glücksspielsuchtberatung



Julia Bröhling-Kusterer

Adresse: Lotharstr. 11-13, 55116 Mainz
Telefon: 06131 90746-0
Telefax: 06131 90746-20
Mail: beratungszentrum@caritas-mz.de
Web: www.caritas-mainz.de

Zertifiziert nach DIN EN ISO 9001

Bankverbindung und Spendenkonto:

Pax Bank: BIC: GENODED1PAX

IBAN: DE71 3706 0193 4000 2120 11

Beratungs- und Jugendhilfezentrum St. Nikolaus



Gesundheitscafé

für Mädchen* und Frauen*



Psychosoziales Zentrum für Flucht und Trauma

Gesundheitscafé für Mädchen* und Frauen*

Sie leben noch nicht solange in Deutschland und sind über die Angebote der Krankenkassen nicht genug informiert.

Im Gesundheitscafé, mit Tee oder Kaffee, informieren wir Sie gerne über diese Themen:

- Gesundheitssystem in Deutschland
- Rezepte / Überweisungen / Arztbriefe
- Wie werden Medikamente richtig eingenommen?
- Impfungen für Kinder und Erwachsene
- Schwangerschaft & Geburt
- Wechseljahre
- Reha
- Nachsorge
- Ernährung
- Physiotherapie
- Beschneidung von Mädchen* und Frauen* (FGM_C)
- Anlaufstellen für Gesundheitsfragen
-

Haben Sie Fragen zu diesen und anderen Themen, dann kommen Sie zu uns.

Wir sind für Sie da!

Zu diesen Gesprächen werden wir Dolmetscher*innen einladen.



Wir sind für Sie da?

Jeden Donnerstag, von 14.00 bis 16.00 Uhr

Unsere Adresse:

Psychosoziales Zentrum für Flucht und Trauma
Rheinallee 3a, 55116 Mainz

Ansprechpartner*innen:

Nurhayat Canpolat

Mobilnummer: 0170 70 64 239

E-Mail: n.canpolat@caritas-mz.de

Marlene Brammer

E-Mail: m.brammer@caritas-mz.de



Fachmitglied in der Bundesweiten Arbeitsgemeinschaft Psychosozialer Zentren für Flüchtlinge und Folteropfer e.V. (BAfF)

Förderer: Integrationsministerium Land Rheinland-Pfalz, Bundesfamilienministerium, Landeshauptstadt Mainz, Kreis Mainz-Bingen, Johannes Stiftung Bistum Mainz



Rheinland-Pfalz
MINISTERIUM FÜR
FAMILIE, FRAUEN, KULTUR
UND INTEGRATION



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Landeshauptstadt
Mainz

MAINZ · BINGEN
Kreisverwaltung