

## Termine 2018

### **Kunsttherapiegruppe Mainz**

8 mal, im Frühjahr 2018

### **Psychoedukationsgruppe Bad Kreuznach**

10 mal, Termin wird noch bekannt gegeben

### **Psychoedukationsgruppe Alzey**

10 mal, im Herbst 2018

### **Kreative Kindertherapie mit Somatic Play Ingelheim**

8 mal, im Mai/Juni 2018

auf Anfrage zusätzl. Angebot im Herbst 2018

### **Tanzgruppe für Kinder und Jugendliche Mainz**

fortlaufend mit Pausen; dienstags 16:30-18:15 Uhr

## Kontakt

Wenn Sie Interesse an der Aufnahme in unsere Mailingliste haben, senden Sie uns bitte Ihre Emailadresse. Die jeweils aktuellen Gruppenangebote werden Ihnen dann per Email zugeschickt.



Rheinallee 3a, 55116 Mainz  
Tel: 06131 90746-0, Fax: 90746-60

Rochusstr. 8, 55411 Bingen

Mail: [psz@caritas-mz.de](mailto:psz@caritas-mz.de)  
Web: [www.caritas-mainz.de](http://www.caritas-mainz.de)

Zertifiziert nach DIN EN ISO 9001  
Bankverbindung und Spendenkonto:  
Pax Bank: BIC: GENODED1PAX  
IBAN: DE71 3706 0193 4000 2120 11

# Psychosoziales Zentrum für Flucht und Trauma



## Gruppenangebote für Geflüchtete 2018

Caritasverband  
Mainz e.V.



# Psychosoziales Zentrum für Flucht und Trauma - Gruppen 2018

Die Gruppenangebote richten sich an Geflüchtete, die traumatisiert sind und psychisch leiden, unabhängig von Alter und Aufenthaltsstatus.

Einzugsbereich: Mainz, Kreis Mainz-Bingen, Kreis Alzey-Worms, Worms, Kreis Bad Kreuznach, Rhein-Hunsrück-Kreis (Rheinschiene).

Die Gruppenangebote finden mit der Unterstützung von Sprachmittler/-innen in unterschiedlichen Sprachen statt.

## Kunsttherapiegruppe

In der Gruppe werden mithilfe der Kunsttherapie Wege zugänglich gemacht, wieder zu Kräften zu kommen, wieder Zugang zu den eigenen Ressourcen und Fähigkeiten zu bekommen und das eigene Leben wieder mehr selbst in die Hand zu nehmen.

Leitung: eine Mitarbeiterin des PSZ mit Frau B. Habets (Kunsttherapeutin).

## Psychoedukationsgruppe

Ziel ist die Erleichterung des Umgangs mit einer Traumatisierung und die Stabilisierung der Betroffenen. Gemeinsam mit den Klient/-innen werden Inhalte erarbeitet, die ihnen dabei helfen, ihre Symptome besser zu verstehen und dadurch bedingte Herausforderungen zukünftig besser zu meistern. Inhaltlich geht es dabei um Verbesserung des Schlafs, Förderung eigener Ressourcen, Umgang mit Gefühlen wie Wut, Angst, Trauer, Hilfe bei Flashbacks und vieles mehr.

Neben dem gemeinsamen Erarbeiten der Inhalte trägt eine lockere Atmosphäre (z.B. Gruppenspiele, Abschlussfest) dazu bei, dass die Gruppe als etwas insgesamt Positives wahrgenommen wird und sie als neue Ressource entdeckt und genutzt werden kann.

Leitung: Mitarbeiterinnen des PSZ

## Kreative Kindertherapie mit „Somatic Play“

Mit Kindern im Grundschulalter werden spielerisch Angebote durchgeführt, die dem Stressabbau und der Entwicklung gesunder Beziehungen dienen und die Freude bereiten. Die Methode „Somatic Play Therapy“ unterstützt die Selbstregulation, das Bewusstsein für die eigenen Emotionen und fördert Entspannung und ein ganzheitliches Erleben.

Leitung: eine Mitarbeiterin des PSZ mit Frau A. Wirth (Somatic Experience Therapeutin).

## Tanzgruppe

Unser Angebot für Kinder und Jugendliche im Alter von 6-16 Jahren bietet die Möglichkeit den eigenen Körper als etwas Positives wahrzunehmen und dadurch innere Stärke zu entwickeln. Schritt für Schritt können, unabhängig von Sprache, eigene Ausdrucksformen entwickelt werden, die positive Auswirkungen auf persönliche und soziale Ressourcen haben können.

Leitung: Mitarbeiterinnen des PSZ mit Frau A. Eulenburg (Tanzlehrerin).

Fachmitglied in der Bundesweiten Arbeitsgemeinschaft Psychosozialer Zentren für Flüchtlinge und Folteropfer e.V. (BAfF)

Förderer: Integrationsministerium Land Rheinland-Pfalz, Bundesfamilienministerium, Landeshauptstadt Mainz, Kreis Mainz-Bingen, Deutsche Fernsehlotterie

