



## Caritas-Solidaritätslauf gegen Depression

Wir machen mit! Bist du auch dabei?

Name Läufer\*in \_\_\_\_\_ Mein Laufziel: \_\_\_\_\_ km Mein Lauftag ist am: \_\_\_\_\_

Meine Adresse: \_\_\_\_\_

Mein\*e Laufpat\*in (Sponsor\*in): \_\_\_\_\_

### Vereinbarung mit meinem\*r Laufpat\*in:

Ich spende \_\_\_\_\_ Euro pro oben vereinbarten km wenn ich mein Ergebnis am oben vereinbarten Lauftag **nicht** erreiche, also insgesamt: \_\_\_\_\_ Euro.

Mein\*e Wettpartner\*in spendet entsprechend insgesamt \_\_\_\_\_ Euro wenn ich mein Ergebnis am oben vereinbarten festgelegten Lauftag **erreiche**.

Unterschrift Läufer\*in: \_\_\_\_\_ ggf. Unterschrift Laufpat\*in: \_\_\_\_\_

Mach mit und schick deine Vereinbarung gleich an: [cz-e.stein@caritas-mz.de](mailto:cz-e.stein@caritas-mz.de) !



caritas-zentrum Edith Stein  
Caritasverband Mainz e.V.

### Unser Spendenkonto

IBAN: DE93 3706 0193 4000 2121 00

BIC: GENODED1PAX

Pax Bank eG

Stichwort: Solidarität hilft