

Beratungs- und Jugendhilfezentrum St. Nikolaus

- Erziehungs-, Ehe-, Familien- und Lebensberatung
- Aufsuchende Erziehungshilfen
- Psychologische Beratung für Studierende der Katholischen Hochschule
- Psychosoziales Zentrum für Flucht und Trauma
- Jugendberufshilfe
- Schulsozialarbeit
- Glücksspielsuchtberatung



Leitung: Anja Tott

Adresse: Lotharstr. 11-13, 55116 Mainz
Telefon: 06131 90746-0
Telefax: 06131 90746-20
Mail: beratungszentrum@caritas-mz.de
Web: www.caritas-mainz.de

Zertifiziert nach DIN EN ISO 9001

Bankverbindung und Spendenkonto:
Pax Bank: BIC: GENODED1PAX
IBAN: DE71 3706 0193 4000 2120 11

Beratungs- und Jugendhilfezentrum St. Nikolaus



**Psychologische Beratung
für Studierende an der
Katholischen Hochschule**



Katholische
Hochschule
Mainz

Catholic University
of Applied Sciences

Caritasverband
Mainz e.V.



Psychologische Beratung für Studierende



Das Angebot der psychologischen Beratungsstelle richtet sich an alle Studierenden der Katholischen Hochschule. Es beinhaltet psychologisch-psychotherapeutische Beratung bei Schwierigkeiten, Problemen und Konflikten, die im Rahmen des Studiums oder im Alltag auftreten können wie z.B.

- Lern- oder Schreibprobleme
- Prüfungs- oder Redeängste
- Aufschieben von Studienangelegenheiten
- Schwierigkeiten im zwischenmenschlichen oder familiären Bereich
- anhaltende Niedergeschlagenheit oder Ängste

sowie bei allen anderen psychischen Beschwerden oder Erkrankungen.

Die psychologische Beratung erfolgt vertraulich und unterliegt der gesetzlichen Schweigepflicht.

Zur Erweiterung der eigenen Studienkompetenzen wird regelmäßig die AG „Studieren will gelernt sein“ angeboten. Weitere Informationen dazu sind dem Vorlesungsverzeichnis zu entnehmen.

Ansprechpartnerin

Katrin Wolf

Diplom-Psychologin

Psychologische Psychotherapeutin

Katholische Hochschule Mainz

Saarstr. 3, 55122 Mainz

Zimmer 1.014

Telefon: 06131 28944-180

E-Mail: psych.beratung@kh-mz.de

katrin.wolf@kh-mz.de

k.wolf@caritas-mz.de

Beratungszeiten

montags: 8:15 bis 12:15 Uhr

dienstags: 8:15 bis 12:15 Uhr

mittwochs: 8:15 bis 12:15 Uhr

donnerstags: 8:15 bis 16:15 Uhr

freitags*: 8:15 bis 12:15 Uhr

*unregelmäßig

finanziert von der Katholischen Hochschule Mainz

