

Kindergottesdienste

Bitte die Ankündigungen auf unserer Homepage beachten.

Wann: einmal monatlich, freitags, 15.00–17.00 Uhr

Kontakt: Ngan Vu, Tel. 06134-202884

BERATUNG UND HILFE

Interkulturelle Lebens- und Sozialberatung des Caritasverbandes Mainz e.V. für Jugendliche und Erwachsene bei Fragen aus dem Alltag, Erziehung, Formularhilfen, Umgang mit Behörden usw.

Sofern Ihr Anliegen nicht geklärt werden kann, ist eine Weiterleitung an Fachberatungsstellen möglich.

Wann: Offene Sprechzeit: Dienstag von 10.00–12.00 Uhr und nach Vereinbarung

Wo: Gemeindezentrum

Info: Iris Witte Tel. 06134-26 00 77

Brotkorb in AKK

Hier werden an Empfangsberechtigte gespendete Lebensmittel weitergegeben. Wir freuen uns über die Unterstützung unserer Arbeit durch eine Spende: IBAN: DE 1455 19 0000 0011 1041 22, BIC: MVBMD555, Stichwort: „Brotkorb“

Wann: Jeden Dienstag, 10.00–11.00 Uhr

Wo: Gemeindezentrum

Info: Karl-Heinz Nowak, Tel. 0178-6254624

Kleiderladen AKK

Hier finden Sie Bekleidung für jedermann zu günstigen Preisen (ab Kleidergröße 122).

Wann: dienstags, 15.00–18.00 Uhr
donnerstags, 10.00–13.00 Uhr

Wo: Mainzer Straße 27, Mainz-Kastel

Info: Bardo Färber, Tel. 06134-729980

Ehrenamtliche Mitarbeit

Wer sich in einem der Projekte engagieren möchte, erhält nähere Infos bei Bardo Färber.

FSJ (Freiwilliges Soziales Jahr) „Gut für mich – wertvoll für andere“

Das Gemeindezentrum bietet Einblick in vielfältige Aufgaben im sozialen Bereich und Möglichkeiten sich darin auszuprobieren: in der Kinder- und Jugendarbeit, in der Kindertagesstätte, beim Kochteam „Mittagstisch“, bei der Mitarbeit im „Brotkorb“ und in der Hausaufgabenhilfe und bei organisatorischen Arbeiten im Gemeindezentrum.

Infos: Bardo Färber

Stiftung Brot und Rosen

Zur Unterstützung und Förderung der sozialen und pastoralen Arbeit des Gemeindezentrums St. Elisabeth.

Bankverbindung: Stiftung »Brot und Rosen«

IBAN: DE60 3706 0193 4607 0700 11

BIC: GENODE1PAX

So erreichen Sie uns

Bardo Färber Leitung
☎ 06134-729980, gz@pfarrei-st-rochus.de

Iris Witte Interkulturelle Lebens- und Sozialberatung/
Gruppen- und Stadtteilarbeit
DI, 10.00–12.00 Uhr und nach Vereinbarung
☎ 06134-260077, i.witte@caritas-mz.de

Bernd Geide Aktion Ausbildungslotsen
☎ 0151 1443444, geidebe@freenet.de

Erich Lisson Hausmeister/Vermietung
☎ 06134-69190

In den hessischen Schulferien pausieren einige Angebote – bitte bei den Gruppen-/Kursleitenden nachfragen!

Projektförderung

Förderer unserer Projekte sind:



**GEMEINDEZENTRUM
ST. ELISABETH**
Familienzentrum



Ratsherrenweg 5, 55252 Mainz-Kastel

☎ 06134 72998-0, gz@pfarrei-st-rochus.de

PROGRAMM

HERBST
WINTER
23|24



GEMEINDEZENTRUM
ST. ELISABETH
Familienzentrum



Liebe Leserinnen und Leser,

wir, die Kursleiter/-innen, die Arbeitsgemeinschaft des Gemeindezentrums und das hauptamtliche Team, wollen Ihnen in unserem Haus ein vielfältiges Programm anbieten.

Sie sind eingeladen, das für Sie passende auszusuchen. Alle sind herzlich willkommen – unabhängig von ihrer konfessionellen oder religiösen Zugehörigkeit.

Etwas Besonderes gleich zum Start:

„Lisbeth rockt“ wieder! Das Open-Air-Event des Gemeinde-/Familienzentrums St. Elisabeth, ein spätsommerlicher Abend zum Genießen – mit Oldschool RnB-Musik von der „First Take Bluesband“ am **Freitag, 1. September, 18.00–20.00 Uhr**.

Wir freuen uns auf Sie!

Spielkreise für Kinder ab sechs Monate

Der offene Spielkreis ist ein Treff für Kinder und ihre Mütter, Väter, Omas oder Opas zum angeleiteten gemeinsamen Spielen, Singen, Toben ...

Wann: Jeden Donnerstag, 9.30–11.00 Uhr
Leitung: Ngan Vu, Tel: 06134-202884



PEKiP im Stadtteil

Spiel und Bewegung für Eltern und Babys im 1. Lebensjahr

Wir unterstützen Eltern in der Wahrnehmung der Situation und Entwicklung ihrer Kinder und fördern damit auch deren Beziehung zueinander.

Wann: Mittwochs, von 10.00–11.30 Uhr
Wo: Gemeindezentrum, Untergeschoss
Leitung: Annerose Simon-Petry, Tel. 0174-4391952, KIEZ Kastel/Kostheim

Offener Kinder- und Jugendtreff

Jeden Mittwoch treffen wir uns und gestalten gemeinsam mit Euren Ideen ein Programm. So werden wir im offenen Kinder- und Jugendtreff unter anderem miteinander kochen, backen, basteln und spielen.

Wann: Mittwochs, von 16.30–18.00 Uhr für Kinder im Alter zwischen 6–11 Jahren und von 18.00–20 Uhr für Jugendliche im Alter zwischen 12–18 Jahren
Wo: Gemeindezentrum
Leitung: Leonie Schiffozyk, Youssef Sharaf und Julian Moog

Hausaufgabenhilfe

Die Hausaufgabenhilfe unterstützt und begleitet Schüler/-innen aus der 1.–4. Klasse der Krautgartenschule. Antrag und Anmeldung nur über die Krautgartenschule.

Info: Iris Witte, Tel. 06134-260077

Sprachtreff deutsch für Frauen

Im Sprachtreff können Deutschkenntnisse vertieft und geübt werden.

Es besteht die Möglichkeit jederzeit einzusteigen, eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Das Angebot ist kostenlos.

Wann: Jeden Freitag, 9.30–11.00 Uhr
Info: Iris Witte, Tel. 06134-260077

Aktion Ausbildungsstellen

Wir unterstützen Jugendliche bei der Suche nach einem Praktikums- oder Ausbildungsplatz. Bei uns sind sie richtig, wenn sie einen Jugendlichen kennen der Unterstützung braucht dem sie dabei helfen wollen, einen Ausbildungsplatz zu finden dem sie einen Ausbildungs- oder Praktikumsplatz vermitteln können. Sie möchten weitere Informationen über die Aktion Ausbildungsstellen? Oder wollen sie uns unterstützen? – Dann melden sie sich gerne!

Wann: Sprechstunde nach Vereinbarung
Wo: Gemeindezentrum
Info: Bernd Geide, Tel. 01516-1443444, geidebe@freenet.de

Frauencafé

Gemeinsamer Austausch und kreatives Arbeiten bei Kaffee oder Tee. Es kann nach Herzenslust genäht oder mit Anleitung gemalt werden. Nähmaschinen sind vorhanden, Stoffe oder Schnittmuster bitte mitbringen. Alles ohne Anmeldung, kommen Sie einfach vorbei!

Wann: Jeden Montag, ab 9.30–12.00 Uhr
Info: Iris Witte, Tel. 06134-260077

Ökumenischer Mittagstisch in AKK

Eingeladen sind alle Alleinstehenden, Alleinerziehenden mit Kindern, Senioren, die gerne in Gemeinschaft essen möchten. (Beitrag 3,- Euro)

Wann: Immer mittwochs, 12.00–13.00 Uhr in Kostheim und Kastel
1. Mittwoch: Friedenskirche, Anton-Hehn-Str. 30, Mainz-Kostheim
2. Mittwoch: Rochuszentrum, Rochusplatz 7, Mainz-Kastel
3. Mittwoch: Stephanusgemeinde, Linzer Str. 7, Mainz-Kostheim
4. Mittwoch: Ferrutiushaus, Herrenstr. 13, Mainz-Kostheim
Info: Bardo Färber, Tel. 06134-729980

Nikolausmarkt

Herzlich Willkommen beim traditionellen vorweihnachtlichen Markt am Nikolaus-tag. Der Nikolaus wird uns besuchen. Kitas, Schulen und der Jugendpavillon Krautgärten bieten wieder leckeres Essen, Selbstgebackenes und Spiele

Wann: Dienstag, 5. Dezember 2023, 16.30–19.00 Uhr
Info: Bardo Färber, Tel. 06134-729980

Yoga und Entspannung Yoga für den Rücken

Bitte bequeme Kleidung, Decke, Isomatte mitbringen!

Wann: freitags, 17.00–18.30 Uhr
TN-Beitrag: 6,00 Euro pro Abend
Wo: Gemeindezentrum, Untergeschoss
Leitung: Sigi Reiter, Tel. 06134-65167

Seniorengymnastik

Leichte Gymnastikübungen zum Erhalt der eigenen Beweglichkeit.

Jede/r ist herzlich willkommen, auch Jüngere und gleich welcher Herkunft!

Wann: Jeden Montag, 10.00–11.00 Uhr
Wo: Gemeindezentrum, Untergeschoss
Gebühr: 2,50 Euro pro Montag
Leitung: Ljudmila Schwab, Tel. 06134-61031

Qi Gong

Qi Gong ist ein Bestandteil der chinesischen Medizin und eine Übung, die für alle Altersgruppen zur Verbesserung der Körperhaltung, Förderung der Beweglichkeit und zum Abbau körperlicher Verspannungen geeignet ist.

Tai CHI

Ruhe und Ausgleich durch Meditation in Bewegung.

Wann: donnerstags, ab 14.09.23, Qi Gong: 18.40–19.40 Uhr, Tai CHI: 19.50–20.50 Uhr
Wo: Gemeindezentrum, Untergeschoss
TN-Beitrag: 5,00 Euro pro Abend
Leitung: Mina Hahn, www.taichi-minahahn.jimdosite.com

Ökumenischer Seniorentreff

Bei Kaffee und Kuchen gibt es interessante und unterhaltsame Vorträge und Programmpunkte. Wer einmal dabei war, kommt gerne wieder. Schauen Sie doch einfach mal rein!

Wann: Jeden 2. Mittwoch im Monat, jeweils um 14.30 Uhr
Wo: Gemeindezentrum
Leitung: Regina Petto, Tel. 06134-22192

„Gott und die Welt“ – Gespräche und mehr

Lebens- und Glaubenthemen in einer vertrauten Runde auf unterschiedliche Weise in den Blick nehmen: „Gott und die Welt“ ist eine kleine Gruppe, die sich alle sechs bis acht Wochen im Gemeindezentrum trifft. Die meisten Abende gestalten wir selbst, gelegentlich laden wir Referentinnen oder Referenten ein. Wir schätzen die Vertrautheit und Vertraulichkeit der geschlossenen Gruppe, sind aber offen für neue Teilnehmerinnen und Teilnehmer. Menschen, die daran interessiert sind, sich der Gruppe anzuschließen, sind zum Hineinschnuppern herzlich willkommen.

Für das zweite Halbjahr stehen folgende Themen und Termine fest: „Judas – mieser Verräter oder Werkzeug im Heilsplan Gottes?“ am 24.10.2023 um 19.00 Uhr. Referent: Gottfried Scholz, Pfarrer i. R. Bibelarbeit mit biblischen Figuren am 05.12.2023, um 19.00 Uhr. Gestaltung: Maria Weißenberger

Termine: donnerstags, 24.10. und 05.12.2023, jeweils um 19.00 Uhr
Wo: Gemeindezentrum
Info: Günter Christ, Tel. 06134-65960
Maria Weißenberger, Tel. 06134-65693

Seelsorgegespräche

Bei mir finden Sie ein „offenes Ohr“ für Ihre Anliegen, Begleitung im Einzelgespräch oder über einen längeren Zeitraum.

Wann: Termine nach Vereinbarung
Info: Bardo Färber, Dipl. Theologe, Systemische Beratung, Geistliche Begleitung, Tel. 06134-729980

Auf dem Weg zur Mitte – Kontemplatives Beten

Das Verweilen in der Gegenwart Gottes kann zu einer Quelle des Lebens werden. Wir möchten Sie einladen, das kontemplative Beten kennen zu lernen oder zu vertiefen. Teilnehmen kann, wer sich auf die Erfahrung der Stille und des Jesusgebetes einlassen möchte.

Termine: für Einsteiger und Geübte:
Sa, 09. September 2023, 14.00–18.00 Uhr, Vertiefung
Sa, 07. Oktober 2023, 10.00–17.00 Uhr, Einführung/Vertiefung
Sa, 11. November 2023, 14.00–8.00 Uhr, Vertiefung

Ort: Gemeindezentrum, Kapelle
Ansprechpartner: Steffen Knapp, Pastoralreferent Tel. 0176-125 39 013 (Klinikseelsorge im Katholischen Klinikum Mainz)
Teilnahme: nur nach Voranmeldung.

Thanksgiving Dank- und Segnungsgottesdienst

Ein ökumenischer Wortgottesdienst, der jedem Teilnehmenden die Möglichkeit bietet einen persönlichen Segen zu empfangen.

Wann: Donnerstag, 16. November, 19.00 Uhr
Wo: Kapelle des Gemeindezentrums

Eucharistiefeier

Jeden Dienstag um 18.00 Uhr in unserer Kapelle.