

Beratungs- und Jugendhilfe- zentrum St. Nikolaus

- Erziehungs-, Ehe-, Familien-
und Lebensberatung
- Aufsuchende Erziehungshilfen
- Psychologische Beratung für Studierende
der Katholischen Hochschule
- Psychosoziales Zentrum für Flucht und Trauma
- Jugendberufshilfe
- Schulsozialarbeit
- Glücksspielsuchtberatung



Julia Bröhling-Kusterer

Adresse: Lotharstr. 11-13, 55116 Mainz
Telefon: 06131 90746-0
Telefax: 06131 90746-20
Mail: beratungszentrum@caritas-mz.de
Web: www.caritas-mainz.de

Zertifiziert nach DIN EN ISO 9001
Bankverbindung und Spendenkonto:
Pax Bank: BIC: GENODED1PAX
IBAN: DE71 3706 0193 4000 2120 11

Beratungs- und Jugendhilfezentrum St. Nikolaus



Gruppenangebot

Mädchen* und Frauen* -Gesundheit-

Caritasverband
Mainz e.V.



Psychosoziales Zentrum für Flucht und Trauma

Mädchen* / Frauen* -Gesundheit-

Wir wollen Sie zum Thema Gesundheit informieren.

Mädchen* und Frauen* aus unterschiedlichen Ländern, die seit kurzem oder länger in Deutschland leben, wissen manchmal nicht welche Angebote zum Thema Gesundheit in Deutschland gibt.

Daher nehmen Mädchen* und Frauen* mit Flucht- und Migrationsgeschichte die Angebote des Gesundheitssystem nicht in Anspruch. Es führt zu Unterversorgung und zur chronischen Erkrankungen.

Wir informieren Sie zu folgenden Themen:

- Gesundheitssystem in Deutschland
- Rezepte / Überweisungen / Arztbriefe
- Wie werden Medikamente richtig eingenommen?
- Impfungen für Kinder und Erwachsene
- Schwangerschaft & Geburt
- Empfängnisverhütung
- Wechseljahre
- Reha
- Nachsorge
- Ernährung
- Physiotherapie
- Beschneidung von Mädchen* & Frauen* (FGM_C)
- Anlaufstellen für Gesundheitsfragen
-

Haben Sie Fragen zu diesen und anderen Themen, dann kommen Sie zu uns. Wir sind für Sie da!

Wir werden, wenn es notwendig ist, Dolmetscher*innen zu diesen Gesprächen einladen.

Wir sind für Sie da?

Wir starten am 02.11.2023.

Jeden Donnerstag, von 14.00 bis 16.00 Uhr

Wo finden Sie uns?

Psychosoziales Zentrum für Flucht und Trauma
Rheinallee 3a, 55116 Mainz

Ansprechpartner*innen:

Nurhayat Canpolat

Mobilnummer: 0170 70 64 239

E-Mail: n.canpolat@caritas-mz.de

Annjoy Mwendwa

E-Mail: a.mwendwa@caritas-mz.de

Fachmitglied in der Bundesweiten Arbeitsgemeinschaft Psychosozialer Zentren für Flüchtlinge und Folteropfer e.V. (BAfF)

Förderer: Integrationsministerium Land Rheinland-Pfalz, Bundesfamilienministerium, Landeshauptstadt Mainz, Kreis Mainz-Bingen, Johannes Stiftung Bistum Mainz



Rheinland-Pfalz
MINISTERIUM FÜR
FAMILIE, FRAUEN, KULTUR
UND INTEGRATION



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Landeshauptstadt
Mainz


MAINZ · BINGEN
Kreisverwaltung