



Durchhalten!

Ein ruhiger Monat geht zu Ende. Jetzt ist Durchhalten angesagt! Wir haben die ersten Tulpen im Café auf den Tisch gestellt und hoffen auf den Frühling. Bis auf Weiteres geht es bei uns weiter wie im Januar. Bitte beachtet die aktuellen Regelungen (geboostert ohne Test oder 2-fach geimpft mit selbstgebrachten Test vor Ort oder aktuellem Testnachweis).



Helau!

Für den Februar haben wir uns eine kleine **Fastnachtsaktion** überlegt: Wenn ihr nicht zu uns kommen könnt zum Feiern, dann kommen wir eben zu euch! **Vor euer Haus. Mit dem Lastenrad.**

Am **Donnerstag, den 24.2.** packen wir Kreppel ein und kommen **zwischen 10.00 und 12.00 h** zum Anstoßen und Quatschen zu euch.

Das müsst ihr vorher tun: Ihr meldet Euch bei uns an. Gerne telefonisch unter 06131-2674248 oder wenn ihr mal so bei uns vorbeischaut, damit wir eure Adresse haben und unsere Route planen können.

An Weiberfastnacht selbst braucht ihr dann nichts weiter zu tun als mit einer Tasse oder Glas vor die Tür zu treten und Helau zu rufen. Das Singen und Schunkeln verschieben wir dann auf das nächste Jahr.

Was sonst noch läuft...

Filmcafé am Donnerstag, 3.2.22 15.00 – 17.00

Café, Kuchen & Kino. Dieses Mal hat der Lesekreis sich um den Film gekümmert. So viel kann schon mal verraten werden: Es handelt sich um eine Literaturverfilmung. Der genaue Titel kann bei uns im Büro erfragt werden.

Lesekreis am Freitag, 4.2.22 um 15:00 h

Der Lesekreis freut sich über weitere Leseratten und Buchbegeisterte. Einfach vorbeikommen und mitlesen 😊

Frühstück am Montag

Das Frühstück findet wieder ab dem **10.1. von 9:30 bis 11:30 h** statt. Bitte beachtet die Regelungen. Bei Fragen meldet Euch! Kosten: gegen Spende. Anmeldung erwünscht.

Näh- und Kreativtreff

Weiterhin kann man sich **dienstags von 14.00 – 17.00 h** kreativ austoben. Jede*r kann mitmachen und Vorkenntnisse sind nicht nötig. Infos und Anmeldung: integrationslotsen@malteser-mainz.de oder unter 06131-2858830

Eltern-Kind-Treff

Von Eltern für Eltern, gemeinsam organisiert, offen für alle und kostenfrei. Einmal in der Woche treffen sich Eltern mit ihren Kindern (Alter: bis Eintritt in den Kindergarten) um gemeinsam zu spielen, Café zu trinken und sich auszutauschen. Teilnahme kostenlos, Getränke gegen Spende.

Immer mittwochs von 9:30 bis 11:30 Uhr: Bitte meldet Euch vorher, falls ihr kommen möchtet, da aufgrund der momentanen Situation manche Treffen auch nicht stattfinden.

Sprechstunde Pflegestützpunkt

Die Sprechstunde findet statt am 2.2. & 16.2. zwischen 14:30 und 15.30. Bei Interesse bitte telefonisch bei Frau Hetzler melden.

Kontakt: Stefanie.hetzler@pflagestuetzpunkte-rlp.de oder 06131-6931120

Veranstaltungsreihe: Abenteuer Alter

Der Nachholtermin vom November findet am 10.2. statt.

Viele Grüße,

Yvonne Mensinger und Birthe Rollbühler

Bild (pixabay)

Nachbarschaftscafé Schöne Zeit

Westring 46 a

55120 Mainz

y.mensinger@caritas-mz.de, b.rollbuehler@caritas-mz.de

06131/2674248

Bürozeiten Nachbarschaftscafé:

Mo-Mi: 9:00 – 14:00 h

Do: 9:00 – 17:00 h

Fr: 9:00 – 13:00