



Elternzeit – Elterngeld

Wie werden Familien finanziell durch das Elterngeld in der Elternzeit unterstützt, und welches Modell passt zu Ihrer persönlichen Situation?

Eine Einführung in das Bundeselterngeld- und Elternzeitgesetz

10.10.2023 um 18:00 Uhr

Referentinnen: Nadya Czuprin, Dipl. Sozialarbeiterin
Stefanie Spinner, Dipl. Pädagogin

JuHuBu Haus, Pfarrgasse 5, Nieder-Olm

Anmeldung bis 04.10.2023:

06136 752 02 88 oder n.czuprin@caritas-mz.de

Liebevoll Grenzen setzen

Elternschaft ist eine wunderbare Reise, die mit vielen Herausforderungen einhergeht.

Eine dieser Herausforderungen besteht darin, Ihrem Kind liebevoll Grenzen zu setzen. Es stellt sich u.a. die Frage, wie man ein "Nein" am besten vermitteln kann, damit das Kind es akzeptiert und respektiert. Ist es überhaupt sinnvoll, eine "Ja-Umgebung" zu schaffen? Diese und weitere Fragen werden in unserem inspirierenden Vortrag "Liebevoll Grenzen setzen" beantwortet.

18.09.2023 um 18:00 Uhr

Referentin: Theresa Straus, Fachberaterin Emotionelle Erste Hilfe

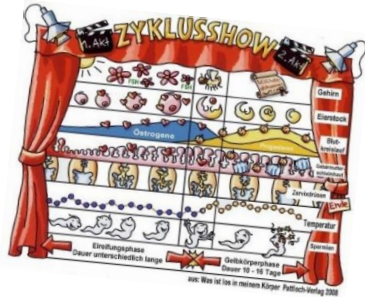
Babykorb im kath. Pfarrheim, Rheinstr. 4, 55296 Lörzweiler

Anmeldung bis 11.09.2023:

06136 752 02 88 oder s.spinner@caritas-bingen.de

Die Zyklusshow

Dem Geheimcode
meines Körpers auf der Spur



Workshop für Mädchen
zwischen 10 und 12 Jahren

Was ist ein Zyklus? Und was hat das mit mir und meinem Körper zu tun? Im Workshop tauchen wir in die spannende Welt des Zyklus – mit farbenfrohen Materialien, Musik und kleinen Überraschungen. Gemeinsam mit einer Gruppe anderer Mädchen erfährst du Interessantes zum weiblichen Körper und der Menstruation.

Elternabend 10.10.2023, 19:00 – 20:30 Uhr, Camarahaushaus Nieder-Olm

11.11.2023 um 09:00 Uhr

Referentin: Miriam Guinaudeau, Dipl. Pädagogin
Camarahaushaus, Alte Landstraße 30, Nieder-Olm

TN-Beitrag: 10,-€

Anmeldung bis 06.11.2023:

06132 422 04 25 oder s.kleinschmitt@caritas-mz.de

Verhütung - Familienplanung

Das ideale Verhütungsmittel wäre absolut sicher und zuverlässig, dabei frei von Nebenwirkungen, leicht wieder abzusetzen und hätte keine bleibenden Auswirkungen auf die Fruchtbarkeit. Es wäre für Frauen wie Männer gleichermaßen anwendbar, preiswert, einfach zu handhaben, würde beim Geschlechtsverkehr nicht stören und ließe sich auch von Menschen mit Beeinträchtigungen problemlos nutzen. Nicht zuletzt könnte es von Menschen unterschiedlicher Kulturen und Religionen akzeptiert werden.

Das sind viele Ansprüche auf einmal! Solange es das perfekte Verhütungsmittel nicht gibt, wird es immer darum gehen, die Verhütungsmethode zu finden, die für Sie persönlich und Ihre Partnerin oder den Partner passt.

25.09.2023 um 18:00Uhr

Referentinnen: Stefanie Spinner, Dipl. Pädagogin
Silke Kleinschmitt, Gesundheitspädagogin

JuHuBu Haus, Pfarrgasse 5, Nieder-Olm

Anmeldung bis 19.09.2023:

06132 422 04 25 oder s.kleinschmitt@caritas-mz.de

Selbstuntersuchung der Brust

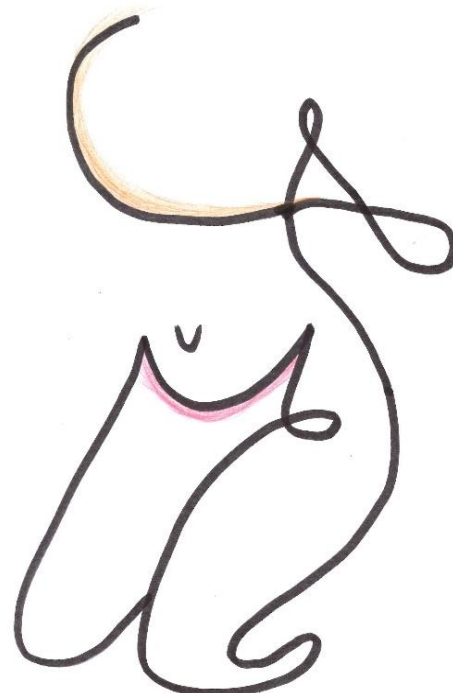
Regelmäßige Selbstuntersuchungen der Brust bieten die Chance mögliche Veränderungen festzustellen und frühzeitig reagieren zu können. Heute erfahren Sie, wie die Untersuchung durchgeführt wird und wie Sie diese in die Routine Ihres Alltags integrieren können. An Modellen wird ganz praktisch „geübt“.

06.11.2023 um 18:00Uhr

Referentin: Gabriela Boboiciov, Breast care nurse
JuHuBu Haus, Pfarrgasse 5, Nieder-Olm

Anmeldung bis 30.10.2023:

06136 752 02 88 oder n.czuprin@caritas-mz.de



Caritaszentrum St. Elisabeth
Beratungsstelle für Frauen in
Schwangerschaft und Notsituationen
Netzwerk Leben
Burgstraße 5, 55268 Nieder-Olm