

## Beratungs- und Jugendhilfezentrum St. Nikolaus

- Erziehungs-, Ehe-, Familien- und Lebensberatung
- Aufsuchende Erziehungshilfen
- Psychologische Beratung für Studierende der Katholischen Hochschule
- Psychosoziales Zentrum für Flucht und Trauma
- Jugendberufshilfe
- Schulsozialarbeit
- Glücksspielsuchtberatung



Adresse: Lotharstr. 11-13, 55116 Mainz  
Telefon: 06131 90746-0  
Telefax: 06131 90746-20  
Mail: [beratungszentrum@caritas-mz.de](mailto:beratungszentrum@caritas-mz.de)  
Web: [www.caritas-mainz.de](http://www.caritas-mainz.de)

Zertifiziert nach DIN EN ISO 9001  
Bankverbindung und Spendenkonto:  
Pax Bank: BIC: GENODED1PAX  
IBAN: DE71 3706 0193 4000 2120 11

# Beratungs- und Jugendhilfezentrum St. Nikolaus



## Psychosoziales Zentrum für Flucht und Trauma

Caritasverband  
Mainz e.V.



# Psychosoziales Zentrum für Flucht und Trauma

## Adressat/-innen



- Menschen, die durch Gewalterlebnisse im Heimatland und auf der Flucht traumatisiert sind
- Menschen, die aufgrund von fluchtbedingten Problemen (Sorge um Angehörige, Ängste, Depressionen, Konflikte) psychisch leiden

## Angebote

- Psychosoziale Beratung
- Therapie (einschließlich Traumatherapie)
- Unterstützung beim Zugang zur Regelversorgung

Durch geschulte Sprachmittler/-innen und den Einsatz nonverbaler therapeutischer Methoden werden Sprachbarrieren abgebaut.

## Kooperation und Vernetzung

- Fachdienste für Migration
- Mitarbeiter/-innen in Sammelunterkünften
- Ambulante und stationäre Einrichtungen des Gesundheitssystems
- niedergelassene Ärztinnen und Ärzte
- Einrichtungen der Kinder- und Jugendhilfe
- Zuständige Behörden

## Einzugsbereich

Mainz, Worms, Landkreise Mainz-Bingen, Alzey-Worms, Bad Kreuznach und Teile des Rhein-Hunsrück-Kreises (Rheinschiene)

## Kontakt und Anmeldung

Psychosoziales Zentrum für Flucht und Trauma  
Rheinallee 3a, 55116 Mainz  
Telefon: 06131 90746-0  
Telefax: 06131 90746-60  
Mail: [psz@caritas-mz.de](mailto:psz@caritas-mz.de)

### Außenstelle Bingen:

Rochusstr. 8, 55411 Bingen,  
Telefon: 06721 9177-40

Fachmitglied in der Bundesweiten Arbeitsgemeinschaft Psychosozialer Zentren für Flüchtlinge und Folteropfer e.V. (BAfF)

Förderer: Integrationsministerium Land Rheinland-Pfalz, Bundesfamilienministerium, Landeshauptstadt Mainz, Kreis Mainz-Bingen

