

Kontakt

Beratungs- und Jugendhilfezentrum St. Nikolaus

- Erziehungs-, Ehe-, Familien- und Lebensberatung
- Aufsuchende Erziehungshilfen
- Psychologische Beratung für Studierende der Katholischen Hochschule
- Psychosoziales Zentrum für Flucht und Trauma
- Jugendberufshilfe
- Schulsozialarbeit
- Glücksspielsuchtberatung



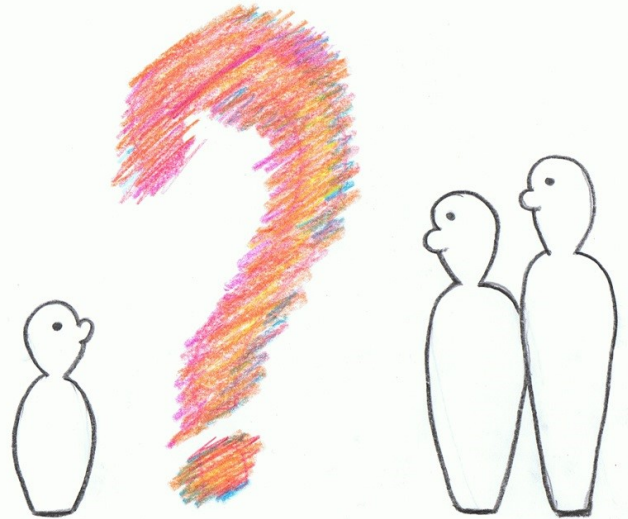
Leitung: Julia Bröhling-Kusterer

Adresse: Lotharstr. 11-13, 55116 Mainz
Telefon: 06131 90746-0
Telefax: 06131 90746-20
Mail: beratungszentrum@caritas-mz.de
Web: www.caritas-mainz.de

Zertifiziert nach DIN EN ISO 9001

Bankverbindung und Spendenkonto:
Pax Bank: BIC: GENODED1PAX
IBAN: DE71 3706 0193 4000 2120 11

Beratungs- und Jugendhilfezentrum St. Nikolaus



**Psychotherapie für
Kinder und Jugendliche**

mpi

Caritasverband
Mainz e.V.



Psychotherapie für Kinder und Jugendliche

Zum Heranwachsen von Kindern und Jugendlichen gehören auch Probleme und Schwierigkeiten. Sie sind nicht immer ein Grund zur Sorge, im Gegenteil: Krisen sind wichtige Momente in der Entwicklung junger Menschen. Wenn sie jedoch trotz unterschiedlicher Lösungsversuche anhalten und vielleicht sogar zunehmen, kann es sinnvoll sein, der Problematik genauer nachzugehen.

In Kooperation mit der psychotherapeutischen Institutsambulanz des Mainzer Psychoanalytischen Instituts (mpi) bieten wir die Möglichkeit einer diagnostischen Abklärung und eventuell einer psychotherapeutischen Behandlung durch spezialisierte therapeutische Fachkräfte.

Das Angebot richtet sich an junge Menschen bis 21 Jahre. Die Kosten dafür werden in der Regel von den Krankenkassen übernommen.

Ziel der Diagnostik ist es, eine erste Orientierung zu geben und folgende Fragen zu beantworten:

- Handelt es sich um eine vorübergehende Krisensituation oder weist die Störung auf eine tieferliegende innere Verunsicherung hin?
- Braucht das Kind/der Jugendliche eventuell eine psychotherapeutische Begleitung? Was ist Psychotherapie, welche Verfahren gibt es?

Ablauf

Nach der telefonischen Anmeldung finden fünf diagnostische Gespräche statt, bei Kindern unter 15 Jahren sind zwei davon mit den Eltern. In einem Abschlussgespräch werden dann mögliche Wege besprochen, die zu einer Veränderung der Situation führen können. Bei entsprechender Indikation und ausreichender Motivation von Kind und Eltern wird die Kostenübernahme für eine Psychotherapie bei der Krankenkasse beantragt.

Die Therapiestunden finden in der Regel ein- oder zweimal wöchentlich statt und dauern 50 Minuten.

Ansprechpartnerinnen

am Standort Bingen:

Katharina Droste

Mobil: 01522 3485958

E-Mail: mpi@sdroste.net

Anschrift: Rochusstr. 8, 55411 Bingen

Telefon: 06721 9177-40

E-Mail: eb@caritas-bingen

mpi In Zusammenarbeit mit dem
Mainzer Psychoanalytischen
Institut