

## ■ Die Mitglieder des Arbeitskreises Familie & Gesundheit sind:

Cornelia Willius-Senzer, MdL  
Tanzschule Willius-Senzer



Dr. med. Cynthia Delmo  
Gesundheitsamt Landkreis Mainz-Bingen



Waltraud Platte  
Seniorenbeirat der Stadt Mainz

Hans-Josef Schmitz  
Oberstudiendirektor a. D.

Birgit Monique Ritter  
Apothekerin, Mainz

Susanne Gollasch  
Mainz

Anne Stein  
Caritasverband Mainz e. V.

LOKALE **BÜNDNISSE**  
FÜR **FAMILIE**

## ■ Wer wir sind:

Wir sind Mitglieder im Arbeitskreis „Familie & Gesundheit“ und bilden das „Mainzer Bündnis für Familien“, das 2005 in Mainz gegründet wurde.

Wir alle schätzen das Familienleben. Uns liegt etwas an der Familie. Wir wollen, dass es Familien gut geht, und wir wollen einen kleinen Beitrag dazu leisten.

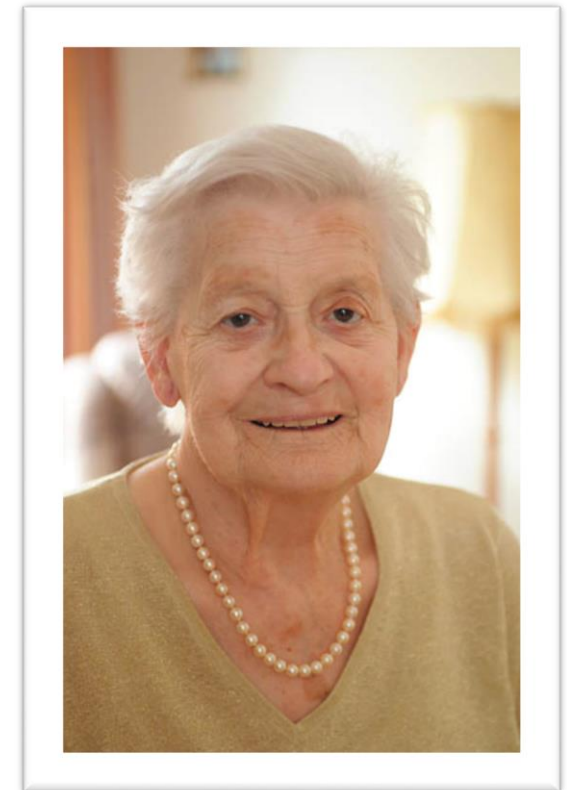
Wenn Sie Interesse haben, bei uns mitzuarbeiten, melden Sie sich, wir freuen uns.

**Foto:** Deutscher Caritasverband KNA

### **Kontakt:**

Mainzer Bündnis für Familien  
Arbeitskreis „Familie & Gesundheit“  
c/o Caritasverband Mainz e. V.  
Anne Stein  
Greibenstraße 9, 55116 Mainz  
Telefon 06131/2846-36  
E-Mail a.stein@caritas-mainz.de

## Sind Sie geimpft?



LOKALE **BÜNDNISSE**  
FÜR **FAMILIE**

Mainzer Bündnis für Familien  
„Arbeitskreis Familie & Gesundheit“

## Alle Impfleistungen gibt es kostenlos beim Hausarzt!

Es gibt Impfungen, die sollte jeder Erwachsene haben. Und es gibt Impfungen speziell für Menschen ab 60 Jahren.

### ■ Tetanus, Diphtherie, Keuchhusten

**Tetanus**, auch bekannt als Wundstarrkrampf, ist eine lebensgefährliche Erkrankung! Überall im Garten und in der Natur kommt der Krankheitserreger vor und kann über Kratzer und Wunden in den Körper eindringen.

**Diphtherie** ist nicht nur eine gefährliche Erkrankung des Kindesalters, sondern kann auch Erwachsene treffen und schwerste Atemnot bis hin zu Ersticken auslösen.

Mit **Keuchhusten** können sich auch Menschen anstecken, die ihn in der Kindheit schon einmal hatten. Die Hustenanfälle können wochenlang anhalten mit schwerer Luftnot und belastender Erschöpfung. Sehr kleine Kinder und Säuglinge, bei denen der Keuchhusten oft sehr schwer verläuft, werden meistens von Eltern und Großeltern angesteckt.

Gegen diese drei Erkrankungen gibt es eine **Kombinationsimpfung**. Die Wirkung hält 10 Jahre.

### ■ Pneumokokken

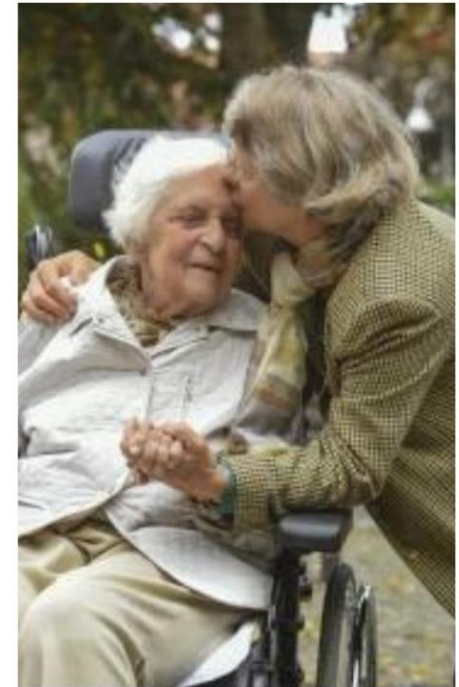
Die Impfung gegen Pneumokokken schützt gegen einen Großteil der gefährlichen Lungenentzündungen. Alle Personen über 60 Jahre haben Anspruch auf die kostenlose Impfung.

### ■ Influenza

Die Influenza oder auch echte Grippe ist eine hochgefährliche Erkrankung, gegen die es keine Medikamente gibt. Oft kommt noch eine schwere Lungenentzündung hinzu, was gerade für ältere Menschen lebensgefährlich ist. Nach einer echten Grippe ist man oft Wochen bis Monate erschöpft und geschwächt. Die Impfung wird jedes Jahr neu zusammengestellt und ist für Menschen ab 60 Jahren ab September beim Hausarzt erhältlich.

### ■ FSME Frühsommer- Meningo- Encephalitis

Die Erkrankung wird vor allem im Süden Deutschlands von Zecken übertragen und kann zu schweren Gehirnentzündungen führen. Wer gerne Wanderurlaub macht, sollte sich rechtzeitig impfen lassen.



*Ihr Team "Familie & Gesundheit"  
Mainzer Bündnis für Familien*