

Bitte helfen Sie mit!

■ Bitte werden Sie zum Lichtblick für junge Menschen

Durch Ihre Spende können die jungen Leute an Angeboten teilnehmen, die sie **motivieren, ihr Leben** in die Hand zu nehmen und Erfolgserlebnisse zu erleben. Ihre Teamfähigkeit wird gestärkt und sie können soziale Kompetenzen ausbauen.

Die Beratungsangebote für die jungen Menschen sind unterfinanziert. Jährlich müssen **mindestens 10% der Kosten über Spenden** aufgebracht werden.

Die stärkenden Freizeitangebote werden rein aus Spenden finanziert.

Firmen bietet sich die Möglichkeit einer Kooperation an. Wir begleiten auch Jugendliche, die im Rahmen ihrer Ausbildung in eine Krise geraten.

Oft hängen die privaten, schulischen oder betrieblichen Probleme eng zusammen. Bitte sprechen Sie uns an, wir **stellen Ihnen das Konzept** gerne vor.

Jede Spende hilft den Jugendlichen ganz direkt!

Sie feiern demnächst einen runden **Geburtstag? Oder ein Jubiläum?** Dann sammeln Sie doch für einen guten Zweck oder helfen Sie nachhaltig mit Ihrem Dauerauftrag.

Bitte verhelfen Sie Jugendlichen mit schwierigen Startchancen zu einem erfolgreichen Leben.

Danke!

Unsere Angebote / Kontakt

Hilfsangebote auf einen Blick:

Jugendberatung

Erziehungs- Ehe-, Familien- und Lebensberatung

Psychosoziales Zentrum für Flucht und Trauma

Aufsuchende Erziehungshilfe

Jobfüxe / Jugendscouts / Jobcoaches

Schulsozialarbeit

Studierendenberatung

Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapie



Beratungs- und Jugendhilfezentrum St. Nikolaus

Caritasverband Mainz e. V.
Julia Bröhling-Kusterer (Leitung)

Lotharstraße 11-13, 55116 Mainz
Tel.: 06131 907 46 - 0
beratungszentrum@caritas-mz.de
www.caritas-mainz.de
www.instagram.com/we_care_mainz

Spendenkonto:

IBAN: DE 71 3706 0193 4000 2120 11
BIC: GENODED1PAX
Stichwort: JugendLichtBlick

Vielen Dank für Ihre Spende!

Beratungs- und Jugendhilfe St. Nikolaus



**JugendLichtBlick -
Wegbegleiter*innen gesucht!**

Caritasverband
Mainz e.V.



■ Wegbegleiter*in sein

Im Caritasberatungs- und Jugendhilfezentrum werden jährlich mehr als **450 junge Leute zwischen 16 und 24 Jahren** und oft auch ihre Familien beraten. Durch diese professionelle Hilfe konnten sie stabilisiert werden und gestärkt mit neuen Perspektiven ihren Weg weitergehen.

■ Viele fallen durch das Raster

Es geht um junge Menschen, die oft übersehen werden **in einem Alter, in dem sich viele Weichen stellen**. Ohne Hilfe können sie abrutschen und sich psychische Krankheiten manifestieren.

■ Die jungen Menschen brauchen Hilfe:



.....weil sie sich in Lebenskrisen befinden, Ärger daheim haben, fehlende Perspektiven,

psychische Erkrankungen, Schulden, Probleme mit Drogen oder gar von Wohnungslosigkeit bedroht oder betroffen sind.

Bitte helfen Sie **benachteiligten Jugendlichen!**

■ Schirmherrschaft

Seit dem Jahr 2018 hat der Mainzer Bürgermeister Günter Beck die Schirmherrschaft für die Aktion „JugendLicht Blick“ übernommen.

Er spricht sich für eine stärkere Unterstützung der Jugendlichen aus: „Was hier reinfließt, zahlt sich später dreifach aus!“

Bitte machen auch Sie mit!

■ we care

Im Projekt „we care“ helfen



wir **abgetauchten jungen Menschen** in Mainz und kümmern uns um diejenigen, die schwer zu erreichen sind: Jugendliche, die keine Arbeit finden, massive Probleme haben und nicht wissen wohin.

Mit unserer **mobilen Bratung** sind wir **täglich** nachmittags in den Mainzer Stadtteilen und Brennpunkten unterwegs.

Jährlich können wir so **2.505 junge Menschen (15-25 Jahre) erreichen** und 64 Jugendliche haben darüber hinaus eine intensive Einzelfallhilfe über einen längeren Zeitraum erhalten.

Das Projekt wird vom Jobcenter und der Stadt Mainz unterstützt, aber ein Eigenanteil in Höhe von 22.000 Euro im Jahr müssen **über Spenden** aufgebracht werden.

■ Ziemlich am Ende und alleine

Marie, 19 Jahre alt, hat keinen Schulabschluss. Nachdem ihre Eltern sich getrennt hatten, wurde sie zunehmend schlechter in der Schule und fehlte immer häufiger. Sie kam in die Beratung, weil sie es zu Hause „nicht mehr aushält“ und ihre Umgebung ihr zunehmend Druck bezüglich ihrer Zukunft machte.

Es fanden Einzelgespräche und Termine mit ihr und der ganzen Familie statt.



■ Neuen Mut für Marie

Gemeinsam wurden diese Ziele gefunden, an denen Marie mit Unterstützung ihrer Beraterin arbeitet:

- Emotionale Stabilisierung
- Selbstbewusstsein stärken
- Zukunftsperspektiven entwickeln und begleiten
- Schwierige Situation zu Hause klären durch Familienberatung

JugendLichtBlick



Hilfe für junge Menschen