

Beratungs- und Jugendhilfezentrum St. Nikolaus

- Erziehungs-, Ehe-, Familien- und Lebensberatung
- Aufsuchende Erziehungshilfen
- Psychologische Beratung für Studierende der Katholischen Hochschule
- Psychosoziales Zentrum für Flucht und Trauma
- Jugendberufshilfe
- Schulsozialarbeit
- Glücksspielsuchtberatung



Adresse: Lotharstr. 11-13, 55116 Mainz
Telefon: 06131 90746-0
Telefax: 06131 90746-20
Mail: beratungszentrum@caritas-mz.de
Web: www.caritas-mainz.de

Zertifiziert nach DIN EN ISO 9001

Bankverbindung und Spendenkonto:
Pax Bank: BIC: GENODED1PAX
IBAN: DE71 3706 0193 4000 2120 11

Beratungs- und Jugendhilfezentrum St. Nikolaus



**Psychologische Beratung
für Studierende an der
Katholischen Hochschule**



Caritasverband
Mainz e.V.



Psychologische Beratung für Studierende



Das Angebot der psychologischen Beratungsstelle richtet sich an alle Studierenden der Katholischen Hochschule. Es beinhaltet psychologisch-psychotherapeutische Beratung bei Schwierigkeiten, Problemen und Konflikten, die im Rahmen des Studiums oder im Alltag auftreten können wie z.B.

- Lern- oder Schreibprobleme
 - Prüfungs- oder Redeängste
 - Aufschieben von Studienangelegenheiten
 - Schwierigkeiten im zwischenmenschlichen oder familiären Bereich
 - anhaltende Niedergeschlagenheit oder Ängste
- sowie bei allen anderen psychischen Beschwerden oder Erkrankungen.

Die psychologische Beratung erfolgt vertraulich und unterliegt der gesetzlichen Schweigepflicht.

Zur Erweiterung der eigenen Studienkompetenzen wird regelmäßig die AG „Studieren will gelernt sein“ angeboten. Weitere Informationen dazu sind dem Vorlesungsverzeichnis zu entnehmen.

Ansprechpartnerin

Katrin Wolf

Diplom-Psychologin
Psychologische Psychotherapeutin

Katholische Hochschule Mainz
Saarstr. 3, 55122 Mainz

Zimmer 1.014

Telefon: 06131 28944-180

E-Mail: psych.beratung@kh-mz.de
katrin.wolf@kh-mz.de
k.wolf@caritas-mz.de

Beratungszeiten

dienstags: 8:15 bis 12:15 Uhr
mittwochs: 8:15 bis 12:15 Uhr
donnerstags: 8:15 bis 12:15 Uhr
freitags: 8:15 bis 12:15 Uhr

finanziert von der Katholischen Hochschule Mainz

