

# Unterstützungsangebote im Stadtteil während der Corona Krise

## Praktische Hilfen

### Der Fels

Live Stream Gottesdienst: [https://  
der-fels-mainz.de/live](https://der-fels-mainz.de/live)

Mutmachervideos: [https://  
www.youtube.com/channel/  
UCeJSol4zh8dSw2ii8HdGEDA/  
videos](https://www.youtube.com/channel/UCeJSol4zh8dSw2ii8HdGEDA/videos)

Abgabe von Second-Hand Kinder-  
kleidung zu kleinem Preis

<https://der-fels-mainz.de/>

### Einkaufshilfe Weisenau

Telefon: 0157-82285996

Montag bis Samstag 15 bis 20 Uhr

[Einkaufshilfe.weisenau@gmail.com](mailto:Einkaufshilfe.weisenau@gmail.com)

[www.ehrenamt-weisenau.de](http://www.ehrenamt-weisenau.de)

### Brotkorb

Im Bedarfsfall Unter-  
stützung möglich:

Diakon Ludwig  
(montags bis freitags  
vormittags)

Tel.: 06131-85162

### Hausaufgabenbe- treuung Netzwerk Weisenau

Montags bis donners-  
tags von 14 bis 16 Uhr  
(nur für die Kinder, die  
in der HAB des Netz-  
werks angemeldet  
sind).

Informationen: 06131-  
85162 (vormittags)

## Beratungsangebote

### JUZ Weisenau

Montag bis Freitag von

9 bis 15 Uhr

Tel.: 06131-834850

Konfliktberatung, Hilfestel-  
lung bei schulischen The-  
men, Beratung bei Sorgen,  
etc.

### Interkulturelle Sozialbera- tung

Verena Becker (dienstags und  
donnerstags von 9 bis 11 Uhr)

Telefonisch: 0157-33196996

E-Mail: [v.becker@caritas-mz.de](mailto:v.becker@caritas-mz.de)

## Bundesweite Rufnummern

**Pflegetelefon:** 030-2017 9131

**Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“:** 0800 011 6016

Sie haben Krankheitssymptome wie Husten, Fieber, Atemnot. Dann kontaktieren Sie den **ärztlichen Bereitschaftsdienst** unter **116 117** oder **Ihren Hausarzt**.

## Sie brauchen ein offenes Ohr und wissen nicht wohin Sie sich wenden können?

### Zentrales Bürgertelefon der Stadt Mainz

Erreichbar von Montag bis Freitag von 9 bis 18 Uhr

06131-12 44 99

### Ortsvorsteher

Ralf Kehrein

Tel.: 06131-831930

E-Mail:

Ralf.Kehrein@stadt.mainz.de

### Netzwerk Weisenau

Dienstags und Donnerstags  
zwischen 9 und 11 Uhr

V. Becker: 0157-33196996

v.becker@caritas-mz.de

E. Ries: 0151 – 50775963

e.ries@caritas-mz.de

### Telefonische Seelsorge:

Katholisches Pfarramt unter: 06131-85162

Evangelisches Pfarramt: 06131-85100

**Die Übersicht wurde erstellt vom Caritas Stadtteilzentrum Netzwerk Weisenau auf Basis der vorliegenden Informationen und ohne Anspruch auf Vollständigkeit. Vielen Dank an alle Kooperationspartner.**



Katholische  
Pfarrgemeinde



**Netzwerk  
Weisenau**

Caritasverband  
Mainz e.V.

