

Unterstützung im Stadtteil während der Corona-Krise

PRAKTISCHE HILFE (Einkaufen, Gassi gehen & Co.)

Einkaufshilfe Mainz

Telefon: 0178 / 282 56 07

Email: einkaufshilfe-mainz@outlook.de

Apotheken-Lieferdienst

Gartenfeld-Apotheke

Telefon: 06131 / 676 00

Sollten Sie Zugang zum Internet haben:

„Nachbarschaftshilfe Mainz“:

Facebook-Gruppe: <https://www.facebook.com/groups/206507667105481/>

„Nebenan.de“: Allgemeine Nachbarschaftshilfe: www.nebenan.de

Sie brauchen einfach ein Ohr? Oder wissen nicht genau, an wen Sie sich wenden können?

Zentrales Bürgertelefon Stadt Mainz

Erreichbar: Montag-Freitag von 9-18 Uhr

06131/12 44 99

Ihr Ortsvorsteher: Christoph Hand

Email: christoph.hand@stadt.mainz.de

Telefon: 06131/ 61 86 59

Quartiermanagement Mainz-Neustadt

Email: johanna.fuchs@stadt.mainz.de

Telefon: 06131 / 123 150

caritas-zentrum Delbrêl

Eleonore Kronwald-Najafian (Montag: 9-11 Uhr)

Telefon: 0157/ 348 119 15

Email: e.kronwald-najafian@caritas-mz.de

Kathrin Ulmer (Dienstags - Freitags: 9-11 Uhr)

Telefon: 0157/ 348 694 98

Email: k.ulmer@caritas-mz.de

Seelsorglicher Bereitschaftsdienst für St.Bonifaz

Dominikanerkonvent

Telefon: 06131/ 143 167 -11

Cityseelsorge Mainz

Telefon: 06131/ 221 869

Seniorenbegleiter Pfarrei St.Peter/St.Emmeran: Ansprechpartnerin: Maria Grittner-Wittig

Email: m.grittner-wittig@cityseelsorge-mainz.de

WEITERE BUNDESWEITE RUFNUMMERN

„Nummer gegen Kummer“ für Kinder und Jugendliche: 166 111

Elterntelefon: 0800 111 0550

Pflegetelefon: 030 2017 9131

Hilfetelefon „Schwangere in Not“: 0800 404 0020

Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“: 0800 011 6016

Sie haben Krankheitssymptome wie Husten, Fieber oder Atemnot?

Kontaktieren Sie den ärztlichen Bereitschaftsdienst:

116 117

oder Ihren Hausarzt

Die Informationen wurden zusammengestellt durch das caritas-zentrum Delbrêl in Zusammenarbeit mit dem Quartiermanagement Mainz-Neustadt. Mit herzlichem Dank an den Ortsvorsteher der Mainzer Neustadt für die Ermöglichung des Projekts.



Beratungsangebote im Stadtteil

Pflegestützpunkt Neustadt

Galina Leonow:

Telefon: 06131/669 38 60

galina.leonow@pflgestuetzpunkte.rlp.de

Sarah Roth:

Telefon: 06131/669 38 60

sarah.roth@pflgestuetzpunkte.rlp.de

Kinderschutz-Zentrum Mainz e.V.

Erziehungsberatung (z.B. bei vermehrtem Stress innerhalb von Familien)

Telefon: 06131/ 613 737

EUTB (Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung)

Ulla Büsch

Telefon: 06131/96 16 14

eutb-buesch@dmsg-rlp.de

Menschen mit Beeinträchtigung und Behinderung sowie mit chronischen Erkrankungen; Sowie offenes Ohr, auch bei speziellen Fragen zum Corona-Virus.

„Unplugged“ – Beratungscafé

Telefon: 06131/ 906 76 00

Email: unplugged@gpe-mainz.de

caritas-zentrum Delbrêl

Schuldnerberatung (telefonisch oder per Mail)

Anne Heß

Telefon: 06131 / 908 3254

Email: a.hess@caritas-mz.de

Maria Altherr

Telefon: 06131 / 908 3255

Email: m.altherr@caritas-mz.de

Claudius Hotz

Telefon: 06131 / 908 3257

Email: c.hotz@caritas-mz.de

Asylverfahrens- und aufenthaltsrechtl. Beratung

Isabel Stipp (Montag - Freitag)

Telefon: 0177 / 927 97 94

Email: i.stipp@caritas-mz.de

Christof Kinader (Montag - Donnerstag)

Telefon: 0151 / 404 487 75

Email: c.kinader@caritas-mz.de

Migrationsberatung für Erwachsene Zuwanderer (MBE)

Suzana Topcic: (erreichbar Mo-Fr: 9:30 - 15:00)

Telefon: 06131 / 908 32 63

Email: s.topcic@caritas-mz.de

Theresa Dettner (erreichbar Mo-Do: 9:00 - 16:00)

Mobil: 01512 / 138 87 01

Telefon: 06131 / 908 32 44

Email: t.dettner@caritas-mz.de

Online-Beratung, unter www.mbeon.de, Mainz, Frau Dettner

Mädchenhaus Mainz

Online Beratung für Mädchen und junge Frauen von 12-27 Jahren:
<https://www.onlineberatung-maedchenhaus-mainz.de/>

Telefonische Beratung für Mädchen und junge Frauen von 12-27 Jahren:
(Terminanfrage per Mail an beratung@maedchenhaus-mainz.de)

Unser Mädchentreffangebot:

Mädchen im Alter von 10-21 Jahren können mit uns Kontakt aufnehmen über Facebook, Instagram und unsere Mailadresse: maedchentreff@maedchenhaus-mainz.de

- auf Facebook (Mädchentreff Mainz) - auf Instagram (#maedchentreffmainz)

- Homepage (<https://www.maedchenhaus-mainz.de/angebote/maedchentreff>)

➔ aktuelle Infos, Ideen zur Freizeitgestaltung und motivierende Inhalte

Mädchen in Not:

unsere Mädchen-Zuflucht ist jederzeit erreichbar:

Notrufnummer: 06131/ 230 181

EKiKo (Eltern-Kind-Kompetenzzentrum)

Deutscher Kinderschutzbund

Telefon: 06131 - 48 06 -925 oder -773

Erreichbarkeit:

Montag bis Donnerstag: 9 bis 13 Uhr

Freitag: 9 bis 11 Uhr

Montag, Mittwoch, Freitag: 15 bis 17 Uhr

Schulsozialarbeit Grundschule

Leibnizschule und Feldbergschule

Telefon: 0172/ 526 02 92

Email: marina.wagner@stadt.mainz.de

Erreichbarkeit: Mo-Do (8-16 Uhr);

Fr (8-14 Uhr)

VAMV

(Verband Alleinerziehender Mütter und Väter)

Online-Beratung

www.onlineberatung.vamv-rlp.de

Hier in Mainz (Das Integrations- und Bildungsprojekt für junge männliche Geflüchtete)

Motaz Alshalaby

Sie erreichen uns von Montag bis Freitag, 14.00 – 16.00 Uhr

Telefon: 0152/ 270 890 61

E-Mail: motaz.alsalaby@mki-ev.de