

Beratungs- und Jugendhilfezentrum St. Nikolaus

- Erziehungs-, Ehe-, Familien- und Lebensberatung
- Aufsuchende Erziehungshilfen
- Psychologische Beratung für Studierende der Katholischen Hochschule
- Psychosoziales Zentrum für Flucht und Trauma
- Jugendberufshilfe
- Schulsozialarbeit
- Glücksspielsuchtberatung



Leitung: Anja Tott

Adresse: Lotharstr. 11-13, 55116 Mainz
Telefon: 06131 90746-0
Telefax: 06131 90746-20
Mail: beratungszentrum@caritas-mz.de
Web: www.caritas-mainz.de

Zertifiziert nach DIN EN ISO 9001

Bankverbindung und Spendenkonto:
Pax Bank: BIC: GENODED1PAX
IBAN: DE71 3706 0193 4000 2120 11

Beratungs- und Jugendhilfezentrum St. Nikolaus



kostenfrei zur Verfügung gestellt von www.emoji.com

Beratung für Jugendliche Mainz und Bingen

Caritasverband
Mainz e.V.



Erziehungs-, Ehe-, Familien- und Lebensberatung

Du fühlst dich zu Hause nicht wohl?

Bist z.B. traurig, dass es sehr viel

Streit in der Familie gibt?



Du fühlst dich in deinem Körper nicht gut? Bist unzufrieden mit dir und deinem Leben?

Du leidest in der Schule/ Ausbildung unter Mitschülern und Lehrern? Bist z.B. von Mobbing und Ausgrenzung betroffen?

Du fühlst dich missverstanden und alleine?

- Bei uns kannst du in einem geschützten Rahmen über deine Anliegen und Fragen sprechen. Wir hören dir zu.
- Gemeinsam klären wir deine Ziele und Wünsche für die Zukunft. Wir schauen uns deine Stärken an und erarbeiten Lösungen und neue Wege.
- Du kannst dich auch ohne deine Eltern an uns wenden.
- Eine Beratung ist für dich freiwillig und kostenfrei.
- Die Beratung ist auf Nachfrage auch in anderen Sprachen möglich.

Alle Gespräche sind vertraulich. Sie unterliegen der Schweigepflicht.

- **Wir sind ein Team** aus Diplom-Psycholog/-innen, Diplom-Sozialpädagog/-innen und Diplom-Pädagog/-innen, das dir zur Seite steht.

- Jeder von uns hat eine therapeutische Zusatzausbildung.

In Mainz findest du uns in der Lotharstr. 11-13.

- Du kannst hier ohne Termin in die Offene Sprechstunde kommen (montags 15 - 17:00 und donnerstags 9:00 - 11 Uhr).
- Wir sind telefonisch unter der 06131 90746-0 zu erreichen.

Im Kreis Mainz-Bingen findest du uns im Caritaszentrum St. Elisabeth, Rochusstr. 8, 55411 Bingen.

- Hier erreichst du uns telefonisch unter der 06721 9177-40, um einen Termin zu vereinbaren.
- Wir bieten auch an weiteren Standorten Sprechstunden an, frag einfach bei uns nach.

Förderer: Familienministerium Rheinland-Pfalz, Stadt Mainz, Kreis Mainz-Bingen, Gemeinde Budenheim



Rheinland-Pfalz
MINISTERIUM FÜR FAMILIE,
FRAUEN, JUGEND, INTEGRATION
UND VERBRAUCHERSCHUTZ



**Landeshauptstadt
Mainz**

