

Positiver Start ins Leben als Frau

Auf dem Weg in die Pubertät stehen für Ihre Tochter körperliche Veränderungen bevor. Wie ein Mädchen ihren eigenen Körper erlebt und bewertet, hat großen Einfluss auf ihr Selbstbild und Selbstwertgefühl.

Der Workshop „Die Zyklusshow – Dem Geheimcode meines Körpers auf der Spur“ stellt auf neuartige Weise das Zyklusgeschehen dar und bezieht dabei die emotionale Ebene mit ein. Mittels Bildern und Symbolen, einer einfachen und wertschätzenden Sprache sowie Vergleichen aus der Lebenswelt der Mädchen werden die komplexen Zusammenhänge des Zyklusgeschehens nachvollziehbar erklärt.

Herz und Emotionen werden angesprochen und ein positiver Zugang zum Körper verstärkt. Die Mädchen spüren: „Was in mir vorgeht, ist der Rede wert!“

Lernen Sie als Mutter/Vater den Inhalt des Workshops kennen, um als Ansprechpartnerin für Ihre Tochter gut gerüstet zu sein!

Zeit: Dienstag, 10.10.2023, 19:00 – 20:30 Uhr

Ort: Camarahaushaus, Raum R1, DG
Alte Landstraße 30, Nieder-Olm



Referentin: Miriam Guinaudeau, MFM-Referentin

Anmeldung: Caritaszentrum St. Elisabeth
06132 / 422 04 25 s.kleinschmitt@caritas-mz.de



Caritaszentrum St. Elisabeth
Netzwerk Leben



Gleichstellungsbeauftragte
Inge Brauburger

Der Workshop „Die Zyklusshow“ findet am 11.11.2023 in Nieder-Olm und am 18.11.2023 in Nackenheim statt.