

Psychosoziales Zentrum für Flucht und Trauma



So finden Sie uns:



Rheinallee 3a, 55116 Mainz
Telefon: 06131 90746-0
Telefax: 06131 90746-60
Mail: psz@caritas-mz.de
Web: www.caritas-mainz.de



Zertifiziert nach DIN EN ISO 9001
Bankverbindung und Spendenkonto:
Pax Bank: BIC: GENODED1PAX
IBAN: DE71 3706 0193 4000 2120 11



Psychoedukationsgruppe
für junge geflüchtete Männer
in Mainz 2019

Caritasverband
Mainz e.V.



Psychosoziales Zentrum für Flucht und Trauma - Gruppe 2019

Adressaten:

Geflüchtete junge Männer im Alter von 14-25 Jahren aus Mainz, Landkreis Mainz-Bingen, Worms, Landkreis Alzey-Worms, Bad Kreuznach, Teile des Rhein-Hunsrück-Kreises.



Was ist die Psychoedukationsgruppe ?

Ziel ist die Erleichterung im Umgang mit dem Trauma und die Stabilisierung der Betroffenen. Gemeinsam mit den Klienten werden Inhalte erarbeitet, die ihnen dabei helfen, ihre Symptome besser zu verstehen und dadurch bedingte Herausforderungen zukünftig besser zu meistern. Inhaltlich geht es dabei um Verbesserung des Schlafs, Förderung eigener Ressourcen, Umgang mit Gefühlen, wie Wut, Angst, Trauer, Hilfe bei Flashbacks und vieles mehr.

Termine:

08.07.2019 / 09.07.2019 / 15.07.2019 / 22.07.2019
29.07.2019 / 05.08.2019 / 12.08.2019 / 19.08.2019
26.08.2019 / 02.09.2019 (Abschlussfest)

10 x jeweils montags von 16:30 bis 19:30 Uhr

Ort:

Psychosoziales Zentrum für Flucht und Trauma
Rheinallee 3a
55116 Mainz

Ansprechpartner*innen:

Markus Weber, Erziehungswissenschaften MA
E-Mail: markus.weber@caritas-mz.de
Tel.: 06131 90746-72

Christine Barth-Lichter, Psych. Psychotherapeutin
E-Mail: c.barth-lichter@caritas-mz.de
Tel.: 06131 90746-68

Anmeldung:

Zur Anmeldung für die Gruppe wenden Sie sich bitte an psz@caritas-mz.de unter Angabe des Namens, Alter, Sprache und ob ein Dolmetscher benötigt wird.

Voraussetzung für die Gruppe ist die Teilnahme an einem Vorgesprächs-Termin.

Für Rückfragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Förderer: Amnesty International, Bundesfamilienministerium, Landeshauptstadt Mainz, Kreis Mainz-Bingen, Integrationsministerium Land Rheinland-Pfalz



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Landeshauptstadt
Mainz



Rheinland-Pfalz
MINISTERIUM FÜR FAMILIE,
FRAUEN, JUGEND, INTEGRATION
UND VERBRAUCHERSCHUTZ