

Themenreihe: Frau – Gesundheit – Familie

Elternzeit – Elterngeld – ElterngeldPlus

Wie werden Familien finanziell durch das Elterngeld in der Elternzeit unterstützt, und welches Modell passt zu Ihrer persönlichen Situation?

Eine Einführung in das Bundeselterngeld- und Elternzeitgesetz

22.09.2021 um 19:30 Uhr

Camarahaushaus, Alte Landstraße 30,
Nieder-Olm

Anmeldung bis 20.09.2021:

06136 752 02 88 oder n.czuprin@caritas-mz.de

Die erste Zeit mit dem Baby gut vorbereitet genießen

Was kann mir/uns helfen den neuen Alltag gut zu schaffen und die Zeit mit dem Baby zu genießen? Welche Bedürfnisse hat der Säugling und wie teilt er sie mit? Was hilft mir/uns das Kind immer besser zu verstehen? Welche Anschaffungen sind sinnvoll?

04.10.2021 um 19:30 Uhr

Katholische Kita St. Georg Nieder-Olm, Backhausstr. 8,
Nieder-Olm

Anmeldung bis 28.09.2021:

06136 752 02 88 oder n.czuprin@caritas-mz.de

Der weibliche Zyklus

Menstruation - Eisprung - Gelbkörperphase, der weibliche Zyklus ist ein Wunderwerk der Natur.

Im Durchschnitt erlebt jede Frau ca. 500 Mal "ihre Tage". 500 Mal - das ist ein guter Grund sich die Vorgänge und das hormonelle Geschehen während des Zyklus einmal genauer zu betrachten.

Dabei geht es auch um das Erleben und Wertschätzen der eigenen Fruchtbarkeit und eine annehmende und positive Haltung zur Menstruation.

26.10.2021; 19:30Uhr

JuHuBu Haus, Pfarrgasse 5, Nieder-Olm

Anmeldung bis 20.10.2021:

06136 752 02 88 oder m.altherr@caritas-mz.de

NFP Natürliche Familien-Planung

Die fruchtbaren Tage der Frau

Im Zentrum stehen Signale des Körpers, die genau erfasst und dokumentiert werden. So kann der Zeitpunkt des Eisprungs in Erfahrung gebracht werden, um sich vor einer ungewollten Schwangerschaft zu schützen.

Anders als bei Pille, Spirale & Co. nimmt die Frau keine Hormone oder andere Stoffe ein. Oder für Paare mit Kinderwunsch lassen sich so auch die besonders fruchtbaren Tage bestimmen.

10.11.2021; 19:30Uhr

Camarahaushaus, Alte Landstraße 30
Nieder-Olm

Anmeldung bis 04.11.2021:

06136 752 02 88 oder n.czuprin@caritas-mz.de

Selbstuntersuchung der Brust

Regelmäßige Selbstuntersuchungen der Brust bieten die Chance mögliche Veränderungen festzustellen und frühzeitig reagieren zu können. Heute erfahren Sie, wie die Untersuchung durchgeführt wird und wie Sie diese in die Routine Ihres Alltags integrieren können. An Modellen wird ganz praktisch „geübt“.

23.11.2021; 19:30Uhr

Camarahaushaus, Alte Landstraße 30, Nieder-Olm

Anmeldung bis 17.11.2021:

06136 752 02 88 oder n.czuprin@caritas-mz.de

Die Veranstaltungen werden von Fachreferenten durchgeführt:

Alle Angebote sind kostenfrei, um Spende wird gebeten

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Veranstalter:

caritas-zentrum St. Elisabeth

Beratungsstelle für Frauen in Schwangerschaft und Notsituationen Netzwerk Leben

Burgstraße 5, 55268 Nieder-Olm



Die Bestimmungen der zum
Veranstaltungszeitpunkt geltenden
Corona-Verordnung werden eingehalten.